山陰海岸ジオパーク・トレイルマップ
San'in Kaigan Geopark Trail Map

コース 19、20

ジオパークとは、ダイナミックな地球の活動がよくわかる地質や地形が、大切にそうされ、教育や持続可能な開発に活用されている地域のことです。

https://sanin-geo.jp/play/geotrail/

8/12

【山陰海岸ジオパークトレイルの魅力】

コースセブンは「海わたり」、街つなぐ「トレイル」。このトレイルでは海岸線のルートをつなぎ、山陰海岸ジオパークの魅力を自然の風景、日本海に育まれた豊かな風土、歴史・文化といった日本海沿岸の原風景を楽しむことができます。砂丘海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など、多様な道 を歩くことができるのが特徴です。

【トレイルを歩くときの心得】

①自然を大切に ②ごみはすべて持ち帰る ③地域住民の私有地に入らない ④挨拶を交わそう ⑤無理はしない

【注意！】

①山道では転落のおそれのある所もあります。ご自身の体力に合った無理のない計画を立ててください。
②日帰り時には山に入るのは道迷いの危険があります。早めの行動をこころがけましょう。万が一に備えヘッドライトを持参すると安心です。
③一部熊地域では捕獲目的の罠が掛かるエリアがあります。
④熊出没は雨天時に多くなりやすく、ラッセルでの行動に注意ください。
⑤山道では野生動物（特に猪）や蛇、ハチ、ヒルなどに注意ください。
⑥砂丘や海岸などは日陰がない道が、長く続くコースもありますので、十分な水分を持ち、熱中症には注意ください。
⑦冬期は積雪により、通行止めなどの情報を確認ください。
⑧高波注意報等発令時の海岸への歩行は、波をかぶったり砂がさらわれて危険な場合があります。

[問い合わせ先]
山陰海岸ジオパーク推進協議会
〒669-6305 兵庫県豊岡市竹野町 7-11
電話 0796-38-3785
URL http://sanin-geo.jp/

unesco Global Geopark

山陰海岸ジオパーク

コースの内容は日付のものです。
2023年（令和5年）7月発行

10cm

2泊コース

		区間	市町	難易度	距離	高低差	目安歩行時間
1	1	鳥取砂丘～鳥取市街地中心部	鳥取市	3	16.0km	約367m	約5:00分
2	3	鳥取市街地中心部～浦富海岸～田後漁港	鳥取市	3	9.7km	約224m	約1:30分
3	4	田後漁港～大岩海岸～網代漁港	鳥取市	2	11.0km	約316m	約1:30分
	5	網代漁港～竹野海岸～竹野町中心部	鳥取市	2	8.1km	約283m	約1:30分
	6	竹野町中心部～竹野海岸～竹野町中心部	鳥取市	2	7.1km	約165m	約1:30分
	7	竹野町中心部～竹野海岸～竹野町中心部	鳥取市	3	3.5km	約270m	約1:00分
4	8	城崎温泉駅～城崎温泉～城崎温泉駅	豊岡市	2	3.9km	約295m	約1:00分
	9	城崎温泉駅～城崎～城崎温泉駅	豊岡市	1	4.1km	約245m	約1:00分
	10	山陰海岸ジオパーク外湯と地元の温泉巡り	豊岡市	2	4.6km	約104m	約1:00分
	11	城崎温泉駅～城崎温泉駅	豊岡市	2	5.8km	約115m	約1:30分
5	12	鎧潟海浜～鎧山～鎧潟山～相応峠～鎧潟	新温泉町	1	4.6km	約100m	約90分
	13	鎧潟海浜～鎧山～鎧潟山～相応峠～鎧潟	新温泉町	4	10.4km	約245m	約2:20分
6	14	相応峠～浦の原高原キャンプ場	新温泉町	4	21.4km	約332m	約4:50分
	15	浦の原高原キャンプ場～浦の原高原キャンプ場	新温泉町	2	2.8km	約150m	約0:50分
	16	浦の原高原キャンプ場～しおかぜ展望台	新温泉町	2	8.5km	約122m	約1:80分
7	17	しおかぜ展望台～美山町	香美町	4	10.0km	約145m	約2:00分
	18	美山町～佐津駅	香美町	2	2.8km	約135m	約70分
8	19	佐津駅～北前館	香美町	3	13.1km	約84m	約210分
	20	北前館～城崎マリンワールド（ガイドセンター）	豊岡市	2	9.5km	約160m	約150分
9	21	城崎マリンワールド（ガイドセンター）～小天橋	豊岡市～但馬空港	3	12.6km	約163m	約200分
10	22	但馬空港～海岸キャンプ場～八丁浜シーサイドパーク	但馬空港	2	6.5km	約10m	約130分
11	23	八丁浜シーサイドパーク～琴引浜海岸キャンプ場	但馬空港	3	11.9km	約150m	約260分
	24	琴引浜海岸キャンプ場～湯の原でんぼうの丘公園	但馬空港	1	4.2km	約54m	約90分
	25	湯の原でんぼうの丘公園～高原オートキャンプ場	但馬空港	3	10.7km	約23m	約220分
12	26	湯の原でんぼうの丘公園～高原オートキャンプ場～経ヶ峰高原車輌	但馬空港	2	9.9km	約145m	約200分
	27	高原オートキャンプ場～経ヶ峰高原車輌	但馬空港	2	9km	約83m	約180分

難易度改訂：2021年1月

コース 19　海が作った彫刻を巡る

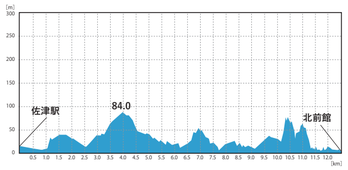
佐津駅（さつえき）～北前館（きたまえかん）

難易度：★★★

全　長：13.1km
高低差：約84m
目安歩行時間：210分

佐津の民宿街から猫崎半島の麓まで、淀の洞門、はさかり岩など海が作った彫刻を楽しめるコースです。途中、丸太で出来た魚見台に登ることや、列車がトンネルから出てくる姿を間近で見られ、楽しみの多いコースです。

高低図



コースタイム

佐津駅 ⇄ 北前館
210分 / 210分

コース 20　入り江の小さな漁村を探検しよう

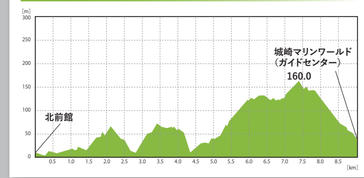
北前館（きたまえかん）～城崎（きのさき）マリンワールド（ガイドセンター）

難易度：★★

全　長：9.5km
高低差：約160m
目安歩行時間：150分

美しい白砂のビーチと、リアス海岸の入り江に出来た小さな漁村が楽しめるコースです。田久日の漁村では火山活動が海底で起きた時に出来る緑の岩（グリーンタフ）がはっきりと見られます。風化や侵食で出来た不思議な景観の穴には社があり、クジラの骨が奉納されています。

高低図



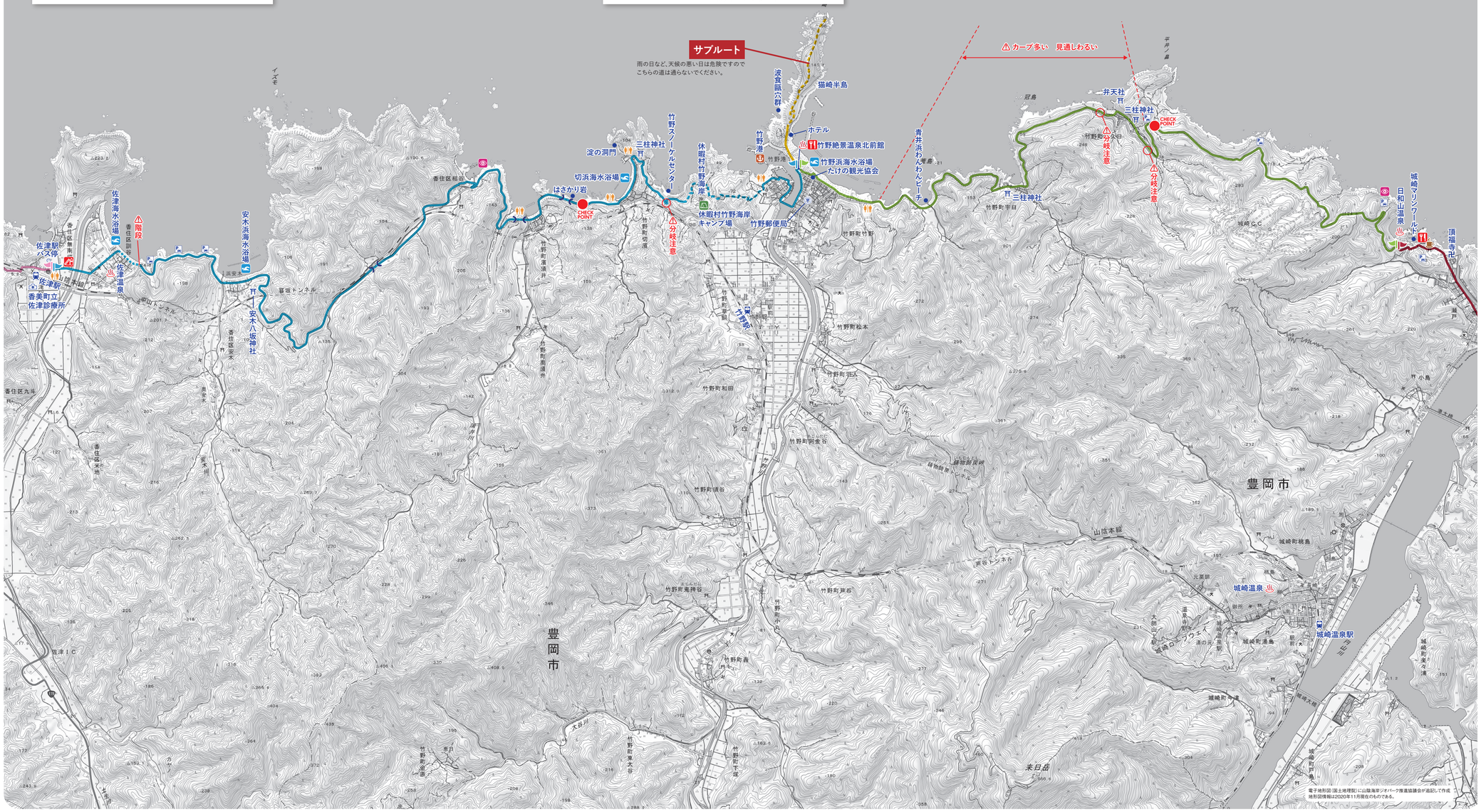
コースタイム

北前館 ⇄ 城崎マリンワールド（ガイドセンター）
150分 / 150分

凡例

山陰海岸ジオパークトレイル
- （実線）舗装道
- （点線）自然道

キャンプ場　温泉　海水浴場　トイレ　漁港　絶景ポイント　飲食店　駐車場　道の駅　コンビニ・商店　情報コーナー　郵便局　病院　神社　駅（鉄道）　交番　カフェ　寺　バス停　市町境界　府県境界　CHECK POINT ポイント獲得ウォークチェックポイント


サブルート
雨の日など、天候の悪い日は危険ですので
こちらの道は通らないでください。
カーブ多い　見通しわるい
分岐注意
猫崎半島
波食棚（六野）
ホテル
竹野絶景温泉北前館
竹野浜海水浴場
たけの観光協会
竹野港
竹野スクールセンター
三柱神社
淀の洞門
切浜海水浴場
はさかり岩
CHECK POINT
休暇村竹野海岸
休暇村竹野海岸キャンプ場
竹野郵便局
青井浜わんわんビーチ
弁天社
三柱神社
竹野町宇日
竹野町竹野
竹野町和田
竹野町羽入
竹野町松本
竹野町別宮谷
竹野町東神谷
竹野町小内
竹野町轟
竹野町東太谷
竹野町下坂
竹野町奥須井
竹野町横谷
竹野町横谷
竹野町横谷