山陰海岸ジオパーク・トレイルマップ
San'in Kaigan Geopark Trail Map

コース 12, 13

https://sanin-geo.jp/play/geotrail/

ジオパークとは、ダイナミックな地球の活動がよくわかる地質や地形が、大切にそうされ、教育や持続可能な開発に活用されている地域のことです。

5/12

【山陰海岸ジオパークトレイルの魅力】

コースセブンは「渡わたり」、街つなぐトレイル」。このトレイルでは海岸線のリアスの絶景や、日本海に育まれた豊かな自然、歴史文化といった日本海沿岸の風土・風景を楽しむことができます。砂丘海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など、多様な道 を歩くことができるのが特徴です。

【トレイルを歩くときのお心得】

①自然を大切に　②ごみはすべて持ち帰る　③地域住民の生活に配慮する　④無理はしない

【注意！】

①山道では転落のおそれのある所もあり滑りやすいので「難易度」を目安に、体力に応じ無理のない行程を心がけましょう。万が一に備え、ヘッドライトを持参すると安心です。
②日暮れ時に山に入ると山道迷いの危険があり非常にあぶないです。
③一部路地では建物間隔の間隔が狭いエリアがあります。
④自然路は雨天時は滑りやすくなり滑りやすいので、十分な水分を持ち、熱中症には注意ください。
⑤山道では野生動物（特に猪等）が出ますので、十分な水分を持ち、熱中症には注意ください。
⑥砂丘や海岸などは日陰がない道が長く続くコースもありますので、十分な水分を持ち、熱中症には注意ください。
⑦本州は梅雨にはいり、断行止めなどは歩行困難な箇所があります。
⑧波注意報等発令時の海岸への歩行は、波をかぶったり沿からられて危険な場合があり非常にあぶないので、ご注意ください。

【問い合わせ先】
山陰海岸ジオパーク推進協議会
〒669-6025 兵庫県豊岡市九日市中町 7-11
電話 0796-26-3085
URL http://sanin-geo.jp/

unesco Global Geopark
山陰海岸ジオパーク

コースの分かれ目はこのシンボルが目印

10cm

2023年（令和5年）7月発行

全体	コース	区間	市町	難易度	距離	標高差	目安歩行時間
1	1	青谷駅～鳥取市鳥取砂丘駅	鳥取市	3	16.0km	約86m	約3:00分
2	2	鳥取市鳥取砂丘駅～白兎海岸	鳥取市	3	9.7km	約224m	約1:30分
3	3	白兎海岸～浜村温泉	鳥取市	3	11.9km	約316m	約1:30分
4	4	鳥取市～大谷川～鳥取砂丘	鳥取市	2	8.3km	約238m	約1:00分
5	5	鳥取砂丘～浜村温泉	鳥取市	2	7.1km	約165m	約1:00分
6	6	浜村温泉～諸寄漁港	鳥取市	3	3.3km	約220m	約1:00分
7	7	諸寄漁港～城山～観音山～相応峠寺	岩美町	3	3.3km	約290m	約1:00分
8	8	相応峠寺～居組駅	岩美町	2	3.9km	約245m	約1:00分
9	9	居組駅～居組駐在所	岩美町	1	4.1km	約104m	約1:00分
10	10	居組駐在所～穴見海岸展望台	岩美町	2	4.6km	約104m	約1:00分
11	11	穴見海岸展望台～居組駐在所	岩美町	2	5.6km	約115m	約1:30分
12	12	居組駐在所～諸寄漁港	岩美町	1	4.6km	約100m	約90分
13	13	諸寄漁港～城山～観音山～相応峠寺	新温泉町	4	10.4km	約224m	約2:00分
14	14	相応峠寺～浜の郷を全べ～餘部	新温泉町	4	21.4km	約332m	約4:50分
15	15	浜の郷を全べ～餘部	香美町	2	2.8km	約150m	約90分
16	16	餘部～しおかぜ香住～柴山駅	香美町	2	8.5km	約122m	約1:80分
17	17	しおかぜ香住～柴山駅	香美町	4	10.0km	約145m	約2:00分
18	18	柴山駅～佐津駅	香美町	2	2.8km	約135m	約70分
19	19	佐津駅～北前船	香美町～豊岡市	3	13.1km	約84m	約210分
20	20	北前船～城崎マリンワールド（ライドセンター）	豊岡市	3	9.5km	約160m	約150分
21	21	城崎マリンワールド（ライドセンター）～小天橋	豊岡市～但馬空港	3	12.6km	約163m	約200分
22	22	小天橋～但馬空港	但馬空港	2	6.5km	約110m	約130分
23	23	但馬空港～八丁浜シーサイドパーク	但馬空港	3	11.9km	約150m	約260分
24	24	八丁浜シーサイドパーク～夢浮橋キャンプ場	但馬空港	1	4.2km	約54m	約90分
25	25	夢浮橋キャンプ場～道の駅でんきてんきの丹後	但馬空港	3	10.7km	約223m	約220分
26	26	道の駅でんきてんきの丹後～高原オートキャンプ場	但馬空港	2	9.9km	約145m	約200分
27	27	高原オートキャンプ場～城下練屋敷跡	但馬空港	2	9.9km	約183m	約180分

最終更新日：2021年1月

コース 12　岩礁群に沈む夕日

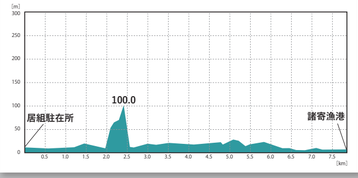
居組駐在所～諸寄漁港

難易度：★

全　長：4.6km
高低差：約100m
目安歩行時間：90分

海岸沿いの国道178号線を歩きます。日本海に突き出た荒々しく迫力がある岩礁群は、日本海形成期の火山活動の溶岩などが波で侵食されることによって生まれました。また、穴見海岸は夕日スポットとしても写真好きにも人気です。

高低図



コースタイム

居組駐在所 ⇄（40分 / 40分）ポットホール ⇄（50分 / 50分）諸寄漁港

コース 13　日本海の絶景と砂州の上の近世の街並み

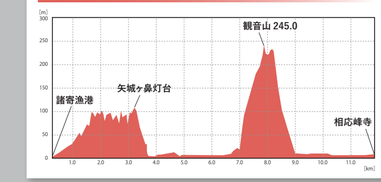
諸寄漁港～城山～観音山～相応峠寺

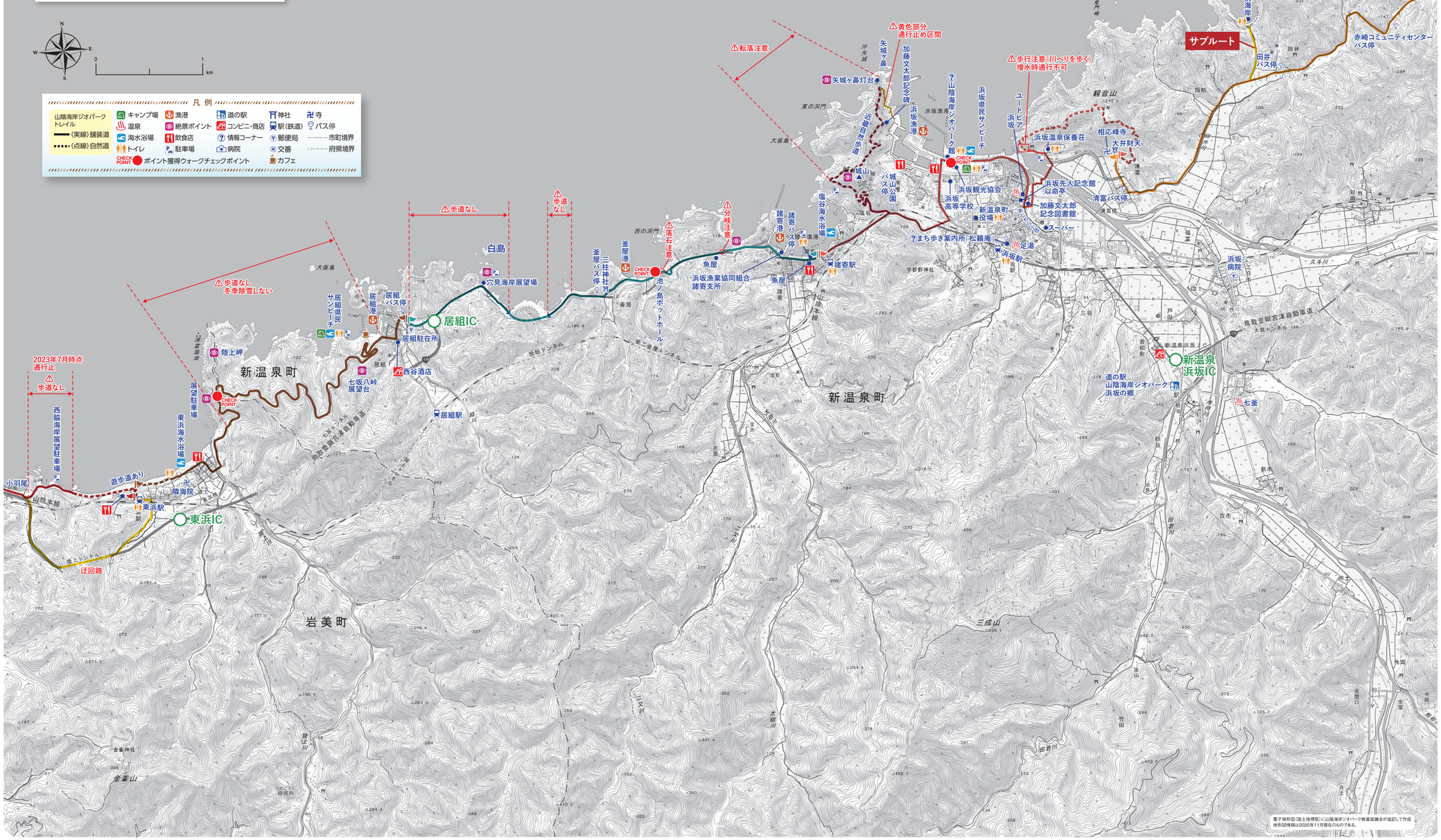
難易度：★★★★

全　長：10.4km
高低差：約245m
目安歩行時間：220分

城山の矢城ヶ鼻灯台からは、270度の大パノラマの日本海が望めます。観音山頂上では、浜坂の街や但馬御火浦を見渡すことができます。あじわら小径周辺には近世の人々の暮らしを垣間見る町並みや明治の歌人前田純孝賞記念碑などがあります。

高低図



コースタイム

諸寄漁港 ⇄（90分 / 80分）矢城ヶ鼻灯台 ⇄（150分 / 150分）相応峠寺