



https://sanin-geo.jp/play/geotrail/

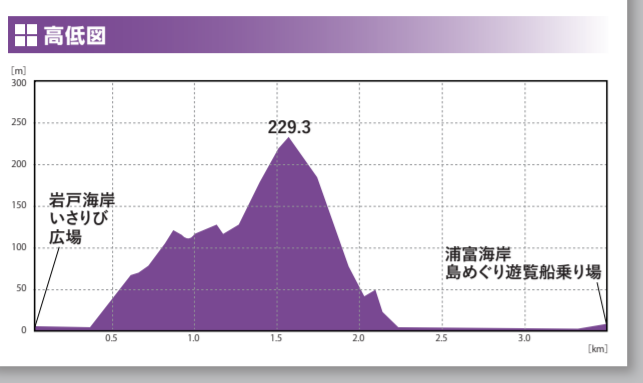
4/12

コース7 砂浜海岸と岩石海岸の接する場所

いわどかいがん ひろが おおたかがいがん うらどめかいがんしま ゆうらせん の ば
岩戸海岸いさび広場～大谷海岸～浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場

全長: 3.5km
高低差: 約229.3m
目安歩行時間: 120分

龍神山(しちやま)の海岸沿いの山中を歩きます。展望休憩所からはラッキョウ畑や鳥取砂丘が見渡せ、天気の良い日は遠く大山も見ることが出来ます。また、砂浜海岸と岩石海岸が隣り合う、山陰海岸の特徴が見られるコースです。



コースタイム

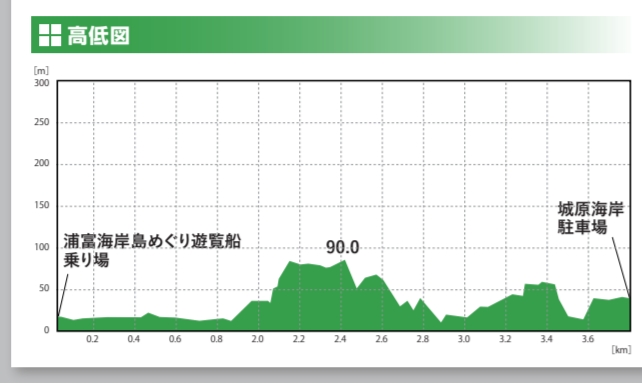
岩戸海岸	80分	おたかにかいがん	20分	うらどめかいがんしま	浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場
いさび広場	80分	大谷海岸	20分	遊覧船乗り場	

コース8 日本列島形成の傷痕が残りなす奇岩と透きとおる海

うらどめかいがんしま ゆうらせん の ば おおたかがいがん しせんかん の ば
浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場～網代～鴨ヶ磯～城原海岸駐車場

全長: 3.9km
高低差: 約90m
目安歩行時間: 90分

海岸沿いの遊歩道を歩きます。日本海拡大に伴う大地の変動により割れ目の多い花こう岩が波で削られることで、菜種玉島といった離れ岩や千貫松島などの洞門を作りました。網代瀬港ではイカを干している場面に出会います。田後港との干し方の違いに注目です。



コースタイム

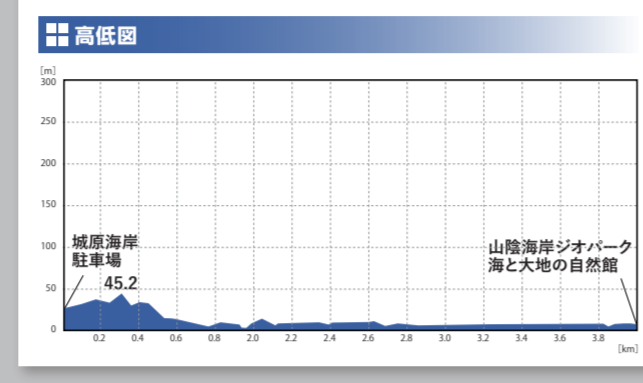
うらどめかいがんしま	25分	せんがんまつしま	70分	しせんかん	城原海岸駐車場
遊覧船乗り場	20分	千貫松島	70分	駐車場	

コース9 ユーラシア大陸の切れ端に佇む漁村を歩く

しらわらかいがん まきだに
山陰海岸ジオパーク
城原海岸駐車場～牧谷～海と大地の自然館

全長: 4.1km
高低差: 約45m
目安歩行時間: 100分

砂浜と舗装道路を歩くコースです。田後から城原海岸へかけては、青い海と白い断崖・岩礁の美しい景色を楽しむことができます。一部は、日本が大陸の一部だった時代にできた花こう岩からなり、いわは大陸の切れ端です。田後港では谷筋に家々が密集する漁村の狭い路地を歩きます。



コースタイム

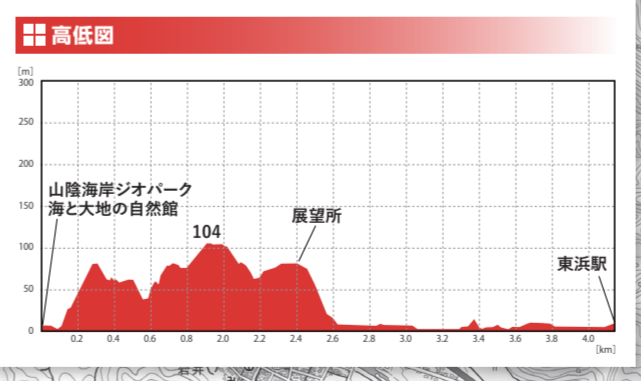
しらわらかいがん	30分	たじりこ	60分	せんがんまつしま	山陰海岸ジオパーク
城原海岸駐車場	40分	田後港	60分	海と大地の自然館	

コース10 青い海、白いビーチを歩く

せんがんまつしま おおたかがいがん ひがしほまえき
山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～大羽尾～東浜駅

全長: 4.6km
高低差: 約104m
目安歩行時間: 100分

東浜駅から海岸沿いを通り、近畿自然歩道を歩きます。羽尾岬の遊歩道からは、美しい砂浜海岸を見ることができ、途中にある展望台からの見晴らしもとても良いコースです。



コースタイム

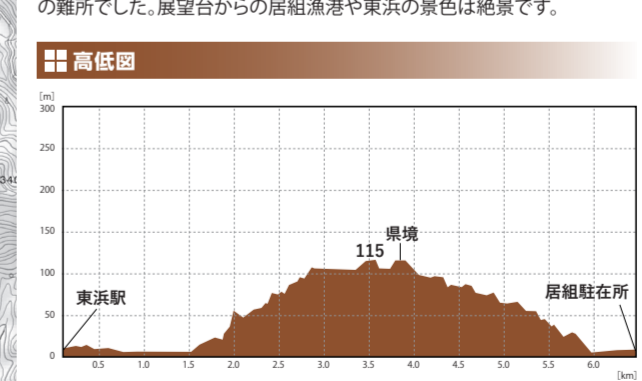
せんがんまつしま	60分	りゅうじん	40分	ひがしほまえき	東浜駅
山陰海岸ジオパーク	60分	龍神洞展望所	40分	展望台	
海と大地の自然館	60分				

コース11 但馬と因幡の旧国境を越える七坂八峠

ひがしほまえき しんがらうどういしよ
東浜駅～居組駐在所

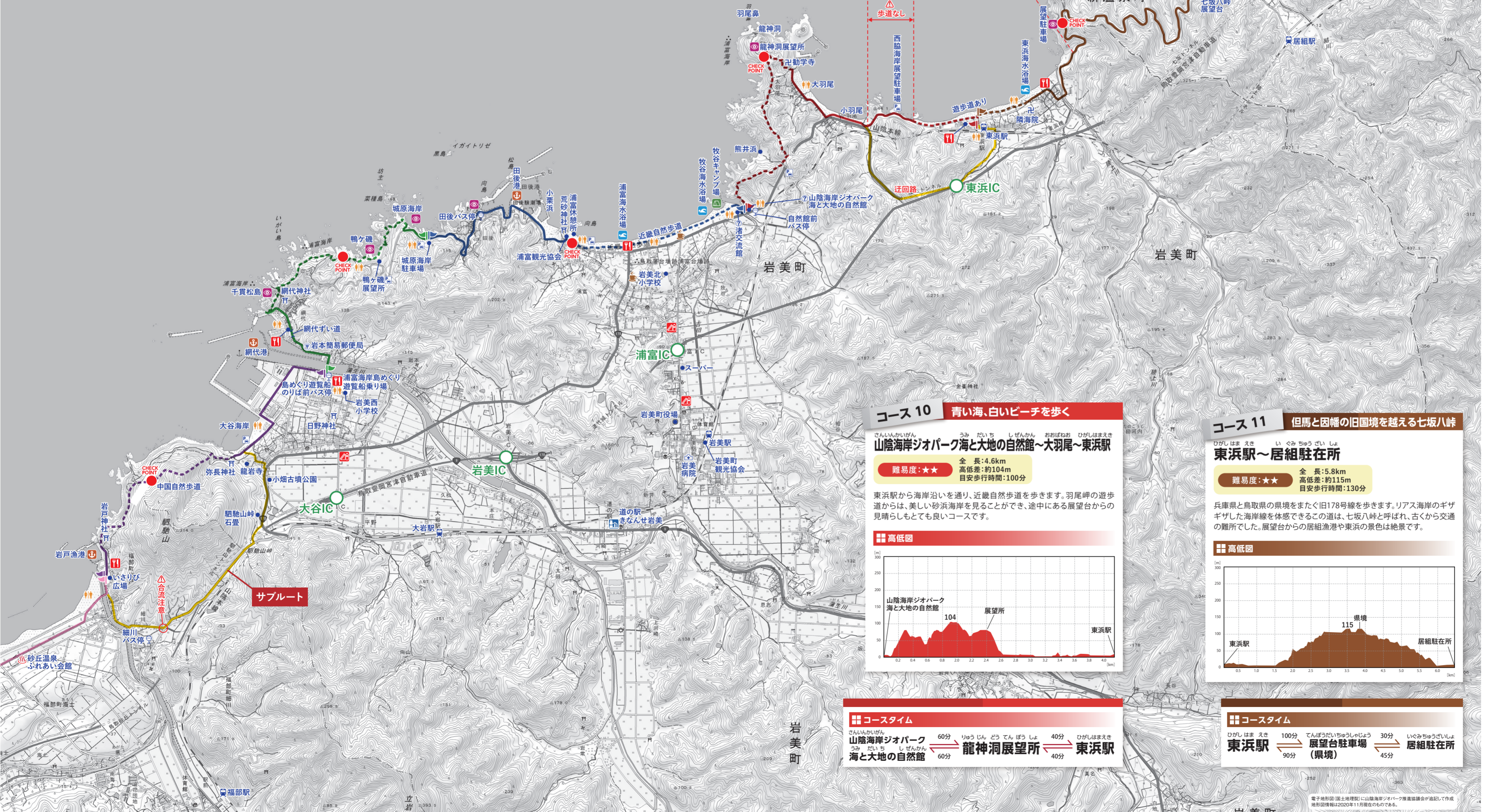
全長: 5.8km
高低差: 約115m
目安歩行時間: 130分

兵庫県と鳥取県の県境をまたぐ旧178号線を歩きます。リアス海岸のギザギザした海岸線を体感できるこの道は、七坂八峠と呼ばれ、古くから交通の難所でした。展望台からの居組漁港や東浜の景色は絶景です。



コースタイム

ひがしほまえき	100分	てんぼうたいちゅうしやじょう	30分	いごりゅうどういしよ	居組駐在所
東浜駅	90分	展望台駐車場	45分	(県境)	



【山陰海岸ジオパークトレイルの魅力】

コース7は「海がわり、山つなぐトレイル」。このトレイルで海岸線のルートを歩き、山陰海岸ジオパークの文化・自然の魅力を、日本海にまたがる浦富の風景、歴史文化といった山陰海岸の歴史を歩むことができます。砂浜海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など、多様な道歩きが楽しめるのが特徴です。

【トレイルを歩くときの心得】

① 自然を大切に ② ゴミはすべて持ち帰る ③ 地域住民の権利に配慮する ④ 歩道を歩かない ⑤ 歩道に侵入しない

【注意】

① 山道や急な坂道の多いコースは、歩行に慣れない方は、事前に十分な準備をすることをお勧めします。 ② トレイルは、天候や季節によって、一部区間が閉鎖される場合があります。 ③ トレイルは、一部区間で、歩行者のみの利用となります。 ④ トレイルは、一部区間で、歩行者のみの利用となります。 ⑤ トレイルは、一部区間で、歩行者のみの利用となります。

【お問い合わせ先】

山陰海岸ジオパーク推進協議会
〒688-0025 兵庫県豊前町東町1-11
TEL: 0796-66-9783 / FAX: 0796-26-3795
URL: http://sanin-geo.jp/

2023年(令和5年)7月現在

コース	区間	距離	全長	高低差	目安歩行時間
1	岩戸海岸～大谷海岸	3.5km	3.5km	229.3m	120分
2	浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場～網代	3.9km	3.9km	90.0m	90分
3	山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～牧谷	4.1km	4.1km	45.2m	100分
4	東浜駅～居組駐在所	5.8km	5.8km	115m	130分
5	山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～大羽尾	4.6km	4.6km	104m	100分