

山陰海岸ジオパークトレイルマップ San-in Kaigan Geopark Trail Map

Educational Organization
UNESCO Global Geopark

このコースは「海わりり、街つながり」のトレーリングでは海辺の風景、歴史文化といった日本海沿いの風景を楽しむことができる。砂丘海岸、岩石海岸、砂丘、登山など、「多様な道」を歩くことができるのが特徴です。

分冊 コース	区画	市町	緯度	全長	高さ差	目安時間
1	青谷コース	鳥取市	35°16'00"N	約16.0km	約67m	約100分
2	鳥取市→島根県境→宍道湖周回	鳥取市	35°09'30"N	約22.4km	約30分	約2.2時間
3	吉岡コース	鳥取市	35°09'30"N	約7.2km	約70m	約1.5時間
4	吉岡コース→松江・飯石尾根縦走	鳥取市	35°09'30"N	約8.3km	約280m	約1.5時間
5	原野寺コース	鳥取市	35°09'30"N	約7.1km	約63m	約1時間
6	鳥取丘陵縦走コース	鳥取市	35°09'30"N	約7.0km	約70m	約1時間
7	若狭五郎山コース	鳥取市	35°09'30"N	約7.0km	約70m	約1時間
8	但馬海岸コース	鳥取市	35°09'30"N	約3.5km	約220m	約1時間
9	越海海岸コース	鳥取市	35°09'30"N	約4.1km	約45m	約0.5時間
10	山陰海岸ジオパークコース	鳥取市	35°09'30"N	約4.6km	約104m	約1時間
11	京丹後市	京丹後市	35°09'30"N	約5.8km	約30分	約1時間
12	但馬漁港→島根県境→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約70km	約100分	約1.5時間
13	越前海岸コース	京丹後市	35°09'30"N	約10.4km	約245m	約2時間
14	越前海岸→城崎温泉→相応寺	京丹後市	35°09'30"N	約21.4km	約322m	約4.5時間
15	但馬海岸→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
16	但馬海岸→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約22m	約0.5時間
17	おしませの里→船岡山	京丹後市	35°09'30"N	約4.1km	約80m	約1時間
18	船岡山→佐野川	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約145m	約0.5時間
19	佐野川→城崎温泉	京丹後市	35°09'30"N	約13.1km	約84m	約2時間
20	北前船→城崎温泉	京丹後市	35°09'30"N	約14.6km	約100m	約2時間
21	城崎温泉→但馬海岸	京丹後市	35°09'30"N	約21.4km	約450m	約4時間
22	但馬海岸→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
23	宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
24	宍道湖周回→但馬海岸	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
25	但馬海岸→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
26	宍道湖周回→但馬海岸	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間
27	但馬海岸→宍道湖周回	京丹後市	35°09'30"N	約2.8km	約50m	約0.5時間

コース名	距離(km)	高さ差(m)	目安時間(h)
1	青谷コース	16.0	0.5
2	鳥取市→島根県境→宍道湖周回	22.4	1.5
3	吉岡コース	7.2	0.5
4	吉岡コース→松江・飯石尾根縦走	8.3	1.5
5	原野寺コース	7.1	0.5
6	鳥取丘陵縦走コース	7.0	0.5
7	若狭五郎山コース	7.0	0.5
8	但馬海岸コース	3.5	0.5
9	越海海岸コース	4.1	0.5
10	山陰海岸ジオパークコース	4.6	0.5
11	京丹後市	5.8	0.5
12	但馬漁港→島根県境→宍道湖周回	70.0	2.0
13	越前海岸コース	10.4	2.0
14	越前海岸→城崎温泉→相応寺	21.4	4.0
15	但馬海岸→宍道湖周回	2.8	0.5
16	但馬海岸→宍道湖周回	2.8	0.5
17	おしませの里→船岡山	4.1	1.0
18	船岡山→佐野川	2.8	0.5
19	佐野川→城崎温泉	13.1	2.0
20	北前船→城崎温泉	14.6	2.5
21	城崎温泉→但馬海岸	21.4	4.5
22	但馬海岸→宍道湖周回	2.8	0.5
23	宍道湖周回	2.8	0.5
24	宍道湖周回→但馬海岸	2.8	0.5
25	但馬海岸→宍道湖周回	2.8	0.5
26	宍道湖周回→但馬海岸	2.8	0.5
27	但馬海岸→宍道湖周回	2.8	0.5



<https://sanin-geo.jp/play/geotrail/>

QRコードは、ダイナミックな地図の活動がよくわかる地図や情報が大切に守られ、教育や利用可能な場所に活用されている地図のことです。



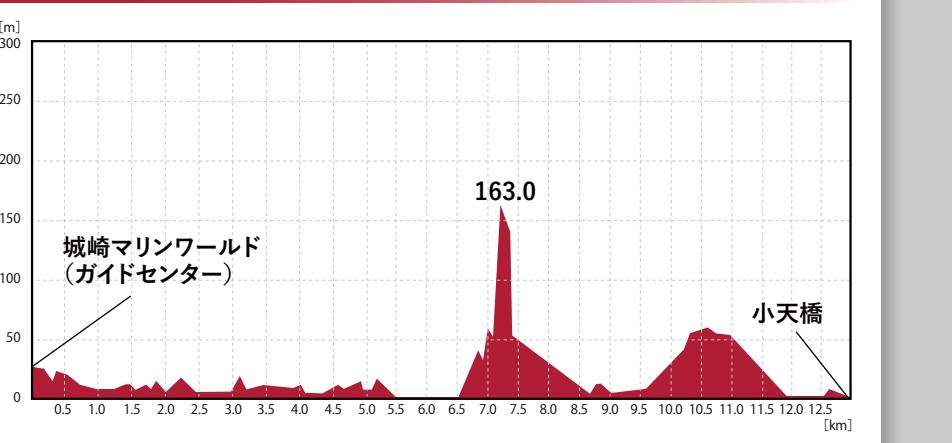
コース 21 コウノトリ立ち寄る湿地と山道を越える

城崎マリンワールド(ガイドセンター)～小天橋

全長: 12.6km
高低差: 約163m
目安歩行時間: 200分

田結湿地通り、ほほ森に帰った山道を越えるコースです。豊岡市は日本で野生のコウノトリが絶滅する前に最後に生息していた場所で、復活した今は田結湿地でもコウノトリが見られます。日和山海岸のガイドセンターからは京都の丹後半島まで見ることができます。

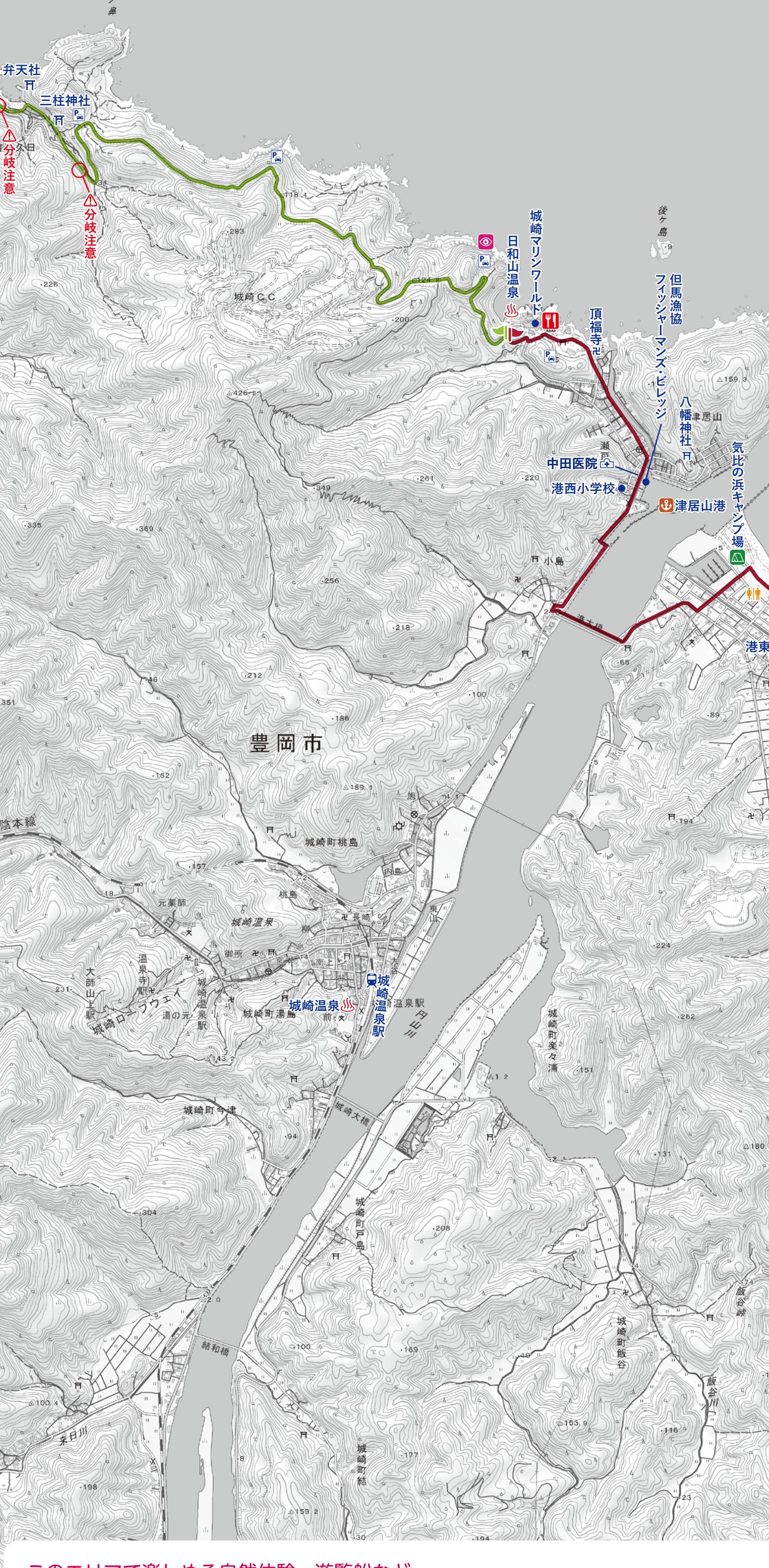
高低図



コースタイム

城崎マリンワールド(ガイドセンター) 200分 → 小天橋 195分

1/25,000
1 km



このエリアで楽しめる自然体験・遊覧船など

エリア	メニュー	事業者	電話番号	WEB
久美浜エリア	シーカヤック	かまい海岸シーカヤックラブ	0772-83-1033	http://www17.plala.or.jp/kamaiseakayac/

電子地形図25000(国土地理院)による山陰海岸ジオパーク推進協議会が追記して作成
地形図情報は2020年11月現在のものである。