

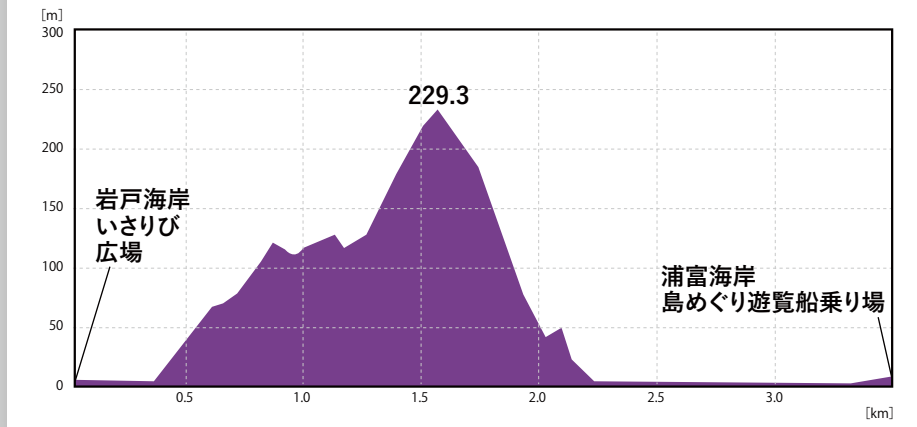
コース7 砂浜海岸と岩石海岸の接する場所

いわたげいげん ひろば おおたけいげん うらたけいげんしんま せうらんせん の ば
岩戸海岸 いさりび広場～大谷海岸～浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場

難易度：★★★ 全 長：3.5km
高低差：約229.3m
目安歩行時間：120分

鰐馳山(しちやま)の海岸沿いの山中を歩きます。展望休憩所からはラッキョウ畑や鳥取砂丘が見渡せ、天気の良い日は遠く大山も見ることができます。また、砂浜海岸と岩石海岸が隣り合う、山陰海岸の特徴が見られるコースです。

■ 高低図



■ コースタイム

いわたげいげん 80分 おおたけいげん 20分
岩戸海岸 大谷海岸 浦富海岸島めぐり
いさりび広場 遊覧船乗り場

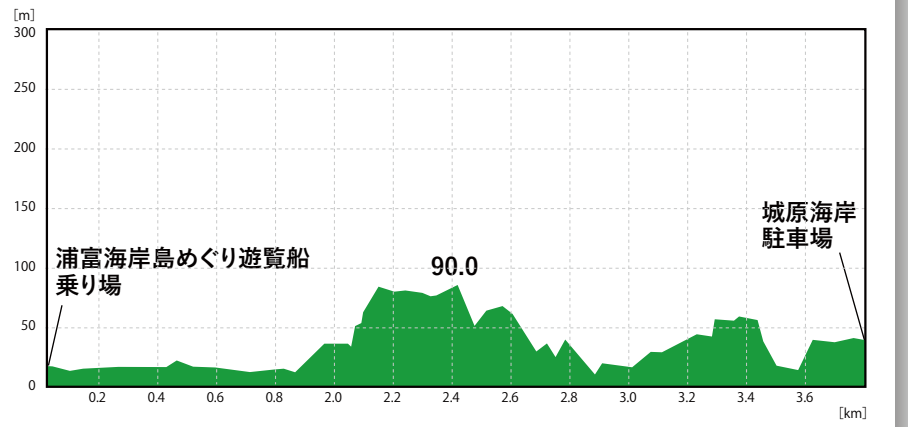
コース8 日本列島形骸の痕痕が残りなす岩岩と透きとおる海

うらたけいげんしんま せうらんせん の ば せうらん かんたけい せうらん かんたけい
浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場～網代～鴨ヶ磯～城原海岸駐車場

難易度：★★ 全 長：3.9km
高低差：約90m
目安歩行時間：90分

海岸沿いの遊歩道を歩きます。日本海拡大に伴う大地の変動により割れ目の多い花こう岩が波で削られることで、菜種五島といった離れ岩や千貫松島などの洞門を作りました。網代漁港ではイカを干している場面に出会えます。田後港との干し方の違いに注目です。

■ 高低図



■ コースタイム

うらたけいげんしんま 25分 せんがんしま 70分
浦富海岸島めぐり 千貫松島 城原海岸
遊覧船乗り場 遊覧船乗り場 駐車場

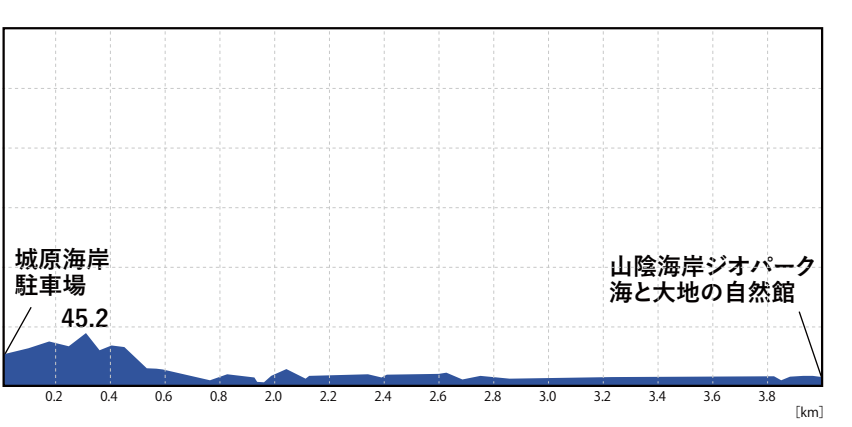
コース9 ユーラシア大陸の切れ端に佇む漁村を歩く

さんいんかいげん 山陰海岸ジオパーク
城原海岸駐車場～牧谷～海と大地の自然館

難易度：★ 全 長：4.1km
高低差：約45m
目安歩行時間：100分

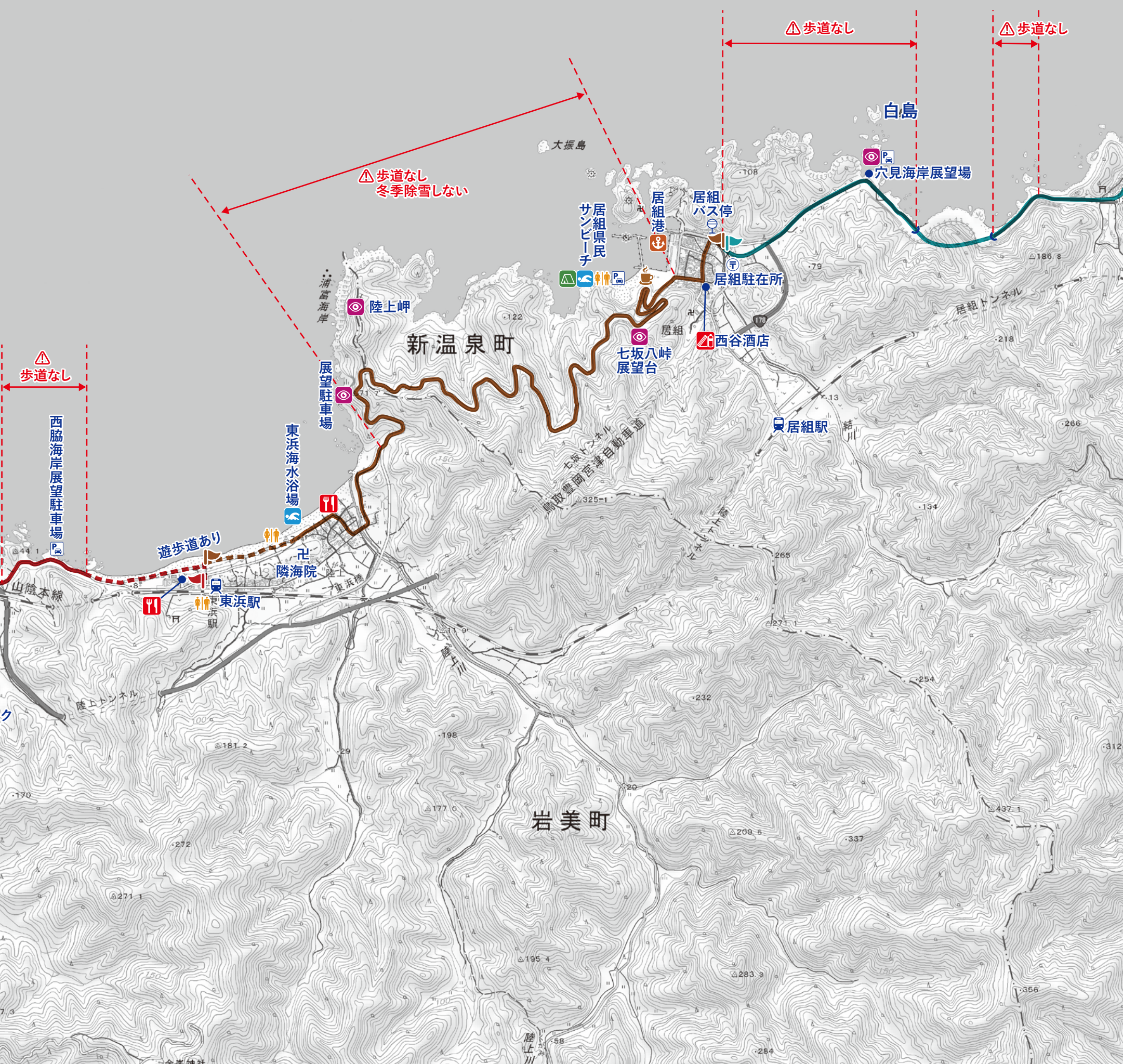
砂浜と舗装道路を歩くコースです。田後から城原海岸へかけては、青い海と白い断崖・岩礁の美しい景色を楽しむことができます。一帯は、日本が大陸の一部だった時代にできた花こう岩からなり、いわば大陸の切れ端です。田後港では谷筋に家々が密集する漁村の狭い路地を歩きます。

■ 高低図



■ コースタイム

しんいんかいげん 30分 たけいこう 60分
城原海岸 田後港 山陰海岸ジオパーク
駐車場 海と大地の自然館



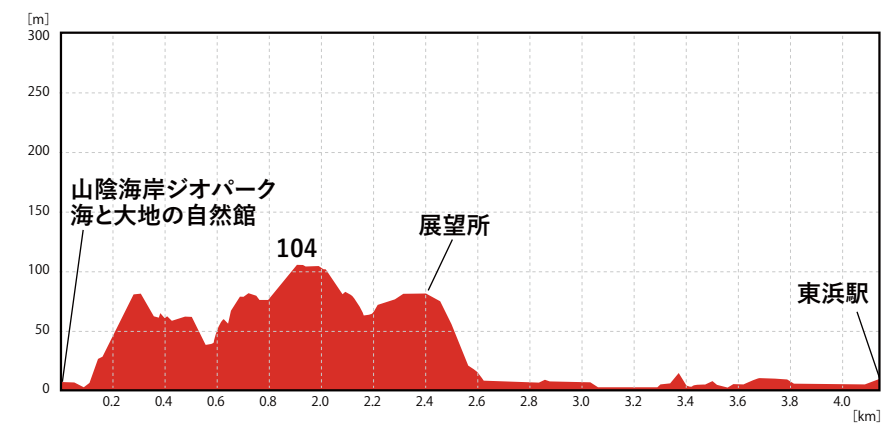
コース10 青い海、白いビーチを歩く

さんいんかいげん うみ だい ち しんいん かんたけい ひがしはま えき
山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～大羽尾～東浜駅

難易度：★★ 全 長：4.6km
高低差：約104m
目安歩行時間：100分

東浜駅から海岸沿いを通り、近畿自然歩道を歩きます。羽尾岬の遊歩道からは、美しい砂浜海岸を見ることができ、途中にある展望台からの見晴らしもとても良いコースです。

■ 高低図



■ コースタイム

さんいんかいげん 60分 りゅうじん どうてん ぼうしよ 40分 ひがしはま えき
山陰海岸ジオパーク 龍神洞展望所 東浜駅
海と大地の自然館

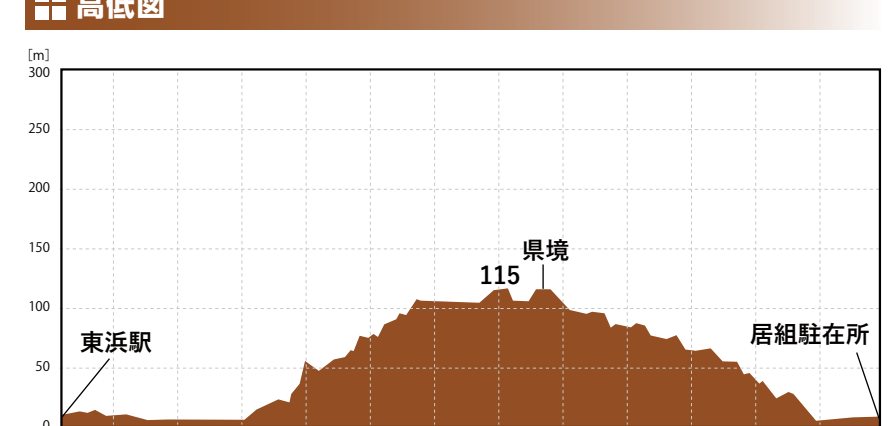
コース11 但馬と因幡の旧国境を越える七坂八峠

ひがしはま えき いぐい ちゅうい しよ
東浜駅～居組駐在所

難易度：★★ 全 長：5.8km
高低差：約115m
目安歩行時間：130分

兵庫県と鳥取県の県境をまたぐ旧178号線を歩きます。リアス海岸のギザギザした海岸線を体感できるこの道は、七坂八峠と呼ばれ、古くから交通の難所でした。展望台からの居組漁港や東浜の景色は絶景です。

■ 高低図



■ コースタイム

ひがしはま えき 100分 てんぼうだい ちゅうい しよ 30分 いぐい ちゅうい しよ
東浜駅 展望台駐車場(県境) 居組駐在所
90分 45分



このエリアで楽しめる自然体験・遊覧船など

エリア	メニュー	事業者	電話番号	WEB
浦富海岸エリア	シーカヤック	岩美町立清交流館	0857-73-0118	http://www.iwami.to
	クリアカヤック			
	シュノーケリング			
	サーフィン			
	SUP(スタンドアップパドル)			
シーカヤック	鳥取県自然体験	080-4555-7301	https://uskayak.jp/	
シュノーケリング、SUP	Tottori BLUE[かにクン]	080-3871-0901	https://totoriblu.e.jimdo.free.com/	
サーフィン、SUP	Develop SURF&SEA	0857-31-4885	http://develop-ss.com/	
ダイビング	ブルーライン田後(たじり)	0857-72-8520	http://blue-line.lolipop.jp/	
遊覧船	マリンパークhaneoダイビングサービス	0857-72-3233	http://www.dive3.com	
		浦富海岸島めぐり遊覧船	0857-73-1212	http://www.yourun1000.com/

山陰海岸ジオパークトレイルの魅力

トレイルは「海なり、街なり、山なり」の魅力を最大限に引き出す。山陰海岸ジオパークの雄大な自然の風景、日本海に青く広がる瀬戸の風景、歴史文化とつながる山陰海岸の風景を味わうことができます。砂浜海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など、多様なコースを歩くことができます。

【注意】

- ① 自然を大切に
- ② こみはすべし持ち帰る
- ③ 地域住民の権利を尊重する
- ④ 歩きながら
- ⑤ 歩きながら
- ⑥ 歩きながら
- ⑦ 歩きながら
- ⑧ 歩きながら
- ⑨ 歩きながら
- ⑩ 歩きながら
- ⑪ 歩きながら
- ⑫ 歩きながら
- ⑬ 歩きながら
- ⑭ 歩きながら
- ⑮ 歩きながら
- ⑯ 歩きながら
- ⑰ 歩きながら
- ⑱ 歩きながら
- ⑲ 歩きながら
- ⑳ 歩きながら
- ㉑ 歩きながら
- ㉒ 歩きながら
- ㉓ 歩きながら
- ㉔ 歩きながら
- ㉕ 歩きながら
- ㉖ 歩きながら
- ㉗ 歩きながら
- ㉘ 歩きながら
- ㉙ 歩きながら
- ㉚ 歩きながら
- ㉛ 歩きながら
- ㉜ 歩きながら
- ㉝ 歩きながら
- ㉞ 歩きながら
- ㉟ 歩きながら
- ㊱ 歩きながら
- ㊲ 歩きながら
- ㊳ 歩きながら
- ㊴ 歩きながら
- ㊵ 歩きながら
- ㊶ 歩きながら
- ㊷ 歩きながら
- ㊸ 歩きながら
- ㊹ 歩きながら
- ㊺ 歩きながら
- ㊻ 歩きながら
- ㊼ 歩きながら
- ㊽ 歩きながら
- ㊾ 歩きながら
- ㊿ 歩きながら

山陰海岸ジオパーク推進協議会

〒680-0005 鳥取県岩美町大谷 1-1-1

TEL: 0857-73-0118 FAX: 0857-73-0119

URL: http://sanin-geo.jp

分岐コース	区間	所要時間	全長	高低差	目安歩行時間
1	岩美IC～鳥取県立清交流館(鳥取県)	3	16.0km	約74m	約30分
2	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	9.7km	約74m	約17分
3	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	11.0km	約16m	約17分
4	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	4	8.3km	約30m	約19分
5	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	9.0km	約16m	約17分
6	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	7.1km	約70m	約10分
7	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	3.9km	約15m	約10分
8	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
9	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
10	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
11	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
12	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
13	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
14	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
15	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
16	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
17	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
18	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
19	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
20	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
21	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
22	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
23	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
24	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
25	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
26	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分
27	鳥取県立清交流館(鳥取県)～鳥取県立清交流館(鳥取県)	2	4.6km	約15m	約10分

電子地形図25000(国土院提供)に山陰海岸ジオパーク推進協議会が追加した作成
地形図情報は2020年11月現在のものです。