コース14【MAP1】

コース 14　リアス海岸のミステリアスな集落を歩く

相應峰寺（おおみねじ）～道の駅（みちのえき）あまるべ

難易度：★★★★

全　長：21.4km
高低差：約332m
目安歩行時間：450分

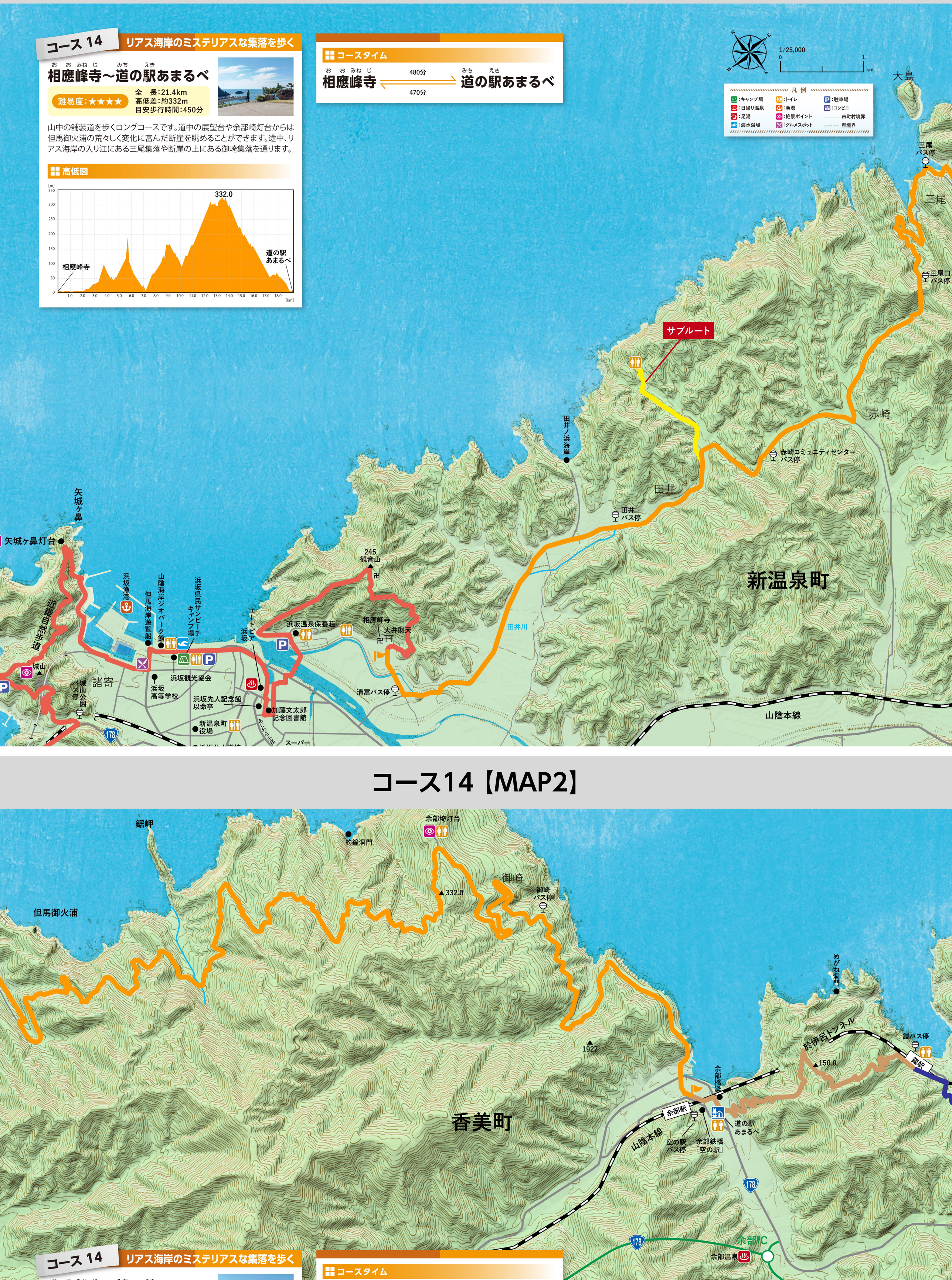
山中の舗装道を歩くロングコースです。道中の展望台や余部崎灯台からは但馬御火浦の荒々しく変化に富んだ断崖を眺めることができます。途中、リアス海岸の入り江にある三尾集落や断崖の上にある御崎集落を通ります。

高低図

コースタイム

相應峰寺（おおみねじ）　480分 ⇄ 470分　道の駅（みちのえき）あまるべ

凡例
- キャンプ場
- 日帰り温泉
- 足湯
- 海水浴場
- トイレ
- 漁港
- 絶景ポイント
- グルメスポット
- 駐車場
- コンビニ
- 市町村境界
- 県境界



コース14【MAP2】

コース 14　リアス海岸のミステリアスな集落を歩く

相應峰寺（おおみねじ）～道の駅（みちのえき）あまるべ

難易度：★★★★

全　長：21.4km
高低差：約332m
目安歩行時間：450分

山中の舗装道を歩くロングコースです。道中の展望台や余部崎灯台からは但馬御火浦の荒々しく変化に富んだ断崖を眺めることができます。途中、リアス海岸の入り江にある三尾集落や断崖の上にある御崎集落を通ります。

高低図

コースタイム

相應峰寺（おおみねじ）　480分 ⇄ 470分　道の駅（みちのえき）あまるべ

凡例
- キャンプ場
- 日帰り温泉
- 足湯
- 海水浴場
- トイレ
- 漁港
- 絶景ポイント
- グルメスポット
- 駐車場
- コンビニ
- 市町村境界
- 県境界