

# コース14 [MAP1]

## コース14

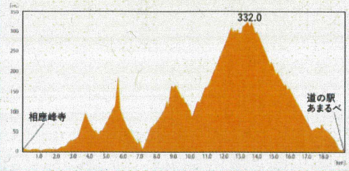
リアス海岸のミステリアスな集落を歩く

### 相應峰寺～道の駅あまるべ

全長: 21.4km  
高低差: 約332m  
目安歩行時間: 4:50分

山中の舗装道を歩くロングコースです。道中の展望台や余部崎灯台からは但馬御火浦の荒々しく変化に富んだ断崖を眺めることができます。途中、リアス海岸の入り江にある三尾集落や断崖の上にある御崎集落を通ります。

#### 高低図



#### コースタイム

相應峰寺 ← 4:50分 → 道の駅あまるべ  
道の駅あまるべ ← 4:70分 → 相應峰寺



# コース14 [MAP2]

## コース14

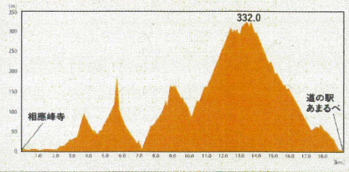
リアス海岸のミステリアスな集落を歩く

### 相應峰寺～道の駅あまるべ

全長: 21.4km  
高低差: 約332m  
目安歩行時間: 4:50分

山中の舗装道を歩くロングコースです。道中の展望台や余部崎灯台からは但馬御火浦の荒々しく変化に富んだ断崖を眺めることができます。途中、リアス海岸の入り江にある三尾集落や断崖の上にある御崎集落を通ります。

#### 高低図



#### コースタイム

相應峰寺 ← 4:50分 → 道の駅あまるべ  
道の駅あまるべ ← 4:70分 → 相應峰寺

