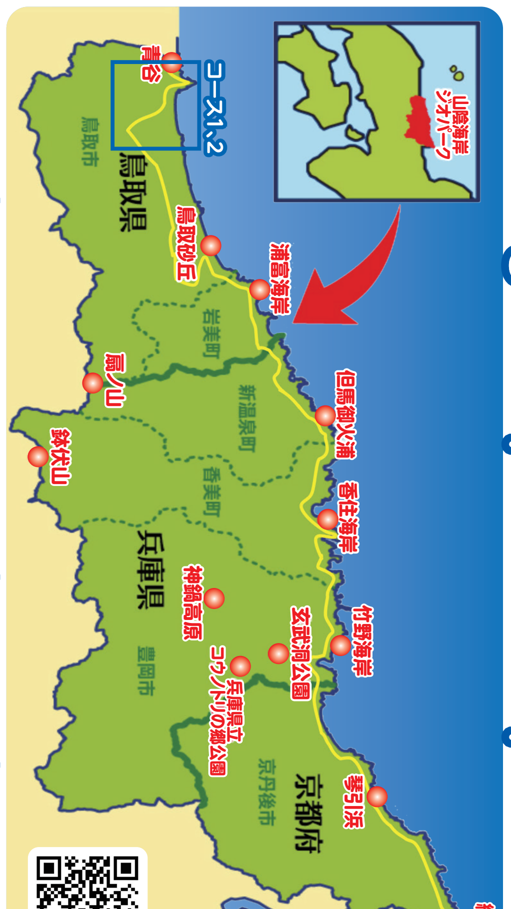
山陰海岸ジオパーク・トレイル・マップ
San'in Kaigan Geopark Trail Map

コース 1, 2


山陰海岸ジオパーク
コース1,2
青谷
鳥取砂丘
浦富海岸
但馬御火浦
香住海岸
竹野海岸
玄武洞公園
兵庫県立コウノトリの郷公園
神鍋高原
扇ノ山
鉢伏山
琴引浜
経ヶ岬
鳥取県
兵庫県
京都府
鳥取市
岩美町
新温泉町
香美町
豊岡市
京丹後市

https://sanin-geo.jp/play/geotrail/

ジオパークとは、ダイナミックな地球の活動がよくわかる地質や景観が、大切に守られ、教育や持続可能な開発に活用されている地域のことです。

【山陰海岸ジオパークトレイルの魅力】

コンセプトは「海わたり、街つなぐトレイル」。このトレイルでは海岸線のルートをつなぎ、山陰海岸ジオパークの雄大な自然の風景、日本海に育まれた漁村の風景・歴史文化といった日本海沿岸の原風景を楽しむことができます。砂丘海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など"多様な道"を歩くことができるのが特徴です。

【トレイルを歩くときの心得】

①自然を大切に　②ごみはすべて持ち帰る　③地域住民の敷地に入らない　④挨拶を交わそう　⑤無理はしない

【注意！】

①山道では転落の恐れのある所もありますので「難易度」を目安に、体力に応じ無理のない計画を立ててください。
②日暮れ時に山に入るのは道迷いの危険がありますのでやめ、早めの行動を心がけましょう。万が一に備え、ヘッドライトを持参すると安心です。
③一部地域では携帯電話の電波が届かないエリアがあります。
④自然道は雨天時は滑りやすくなりますのでご注意ください。
⑤山道では野生動物（特に猪や熊）やハチにご注意ください。
⑥砂丘や海岸など日陰がない道が長く続くコースもありますので、十分な水分を持ち、熱中症にはご注意ください。
⑦冬期は積雪により、通行止め又は歩行困難な箇所があります。
⑧波浪注意報等発令時の海岸べりの歩行は、波をかぶったり砂がさらわれて危険な場合がありますのでご注意ください。

【問い合わせ先】
山陰海岸ジオパーク推進協議会
〒668-0025 兵庫県豊岡市幸町 7-11
電話 0796-26-3783 ／ FAX 0796-26-3785
URL:http://sanin-geo.jp/

コースの分かれ目は
このシールが目印

山陰海岸ジオパークトレイル
10cm

2023年（令和5年）7月発行

分冊	コース	区間	市町	難易度	全長	高低差	目安歩行時間
1	1	青谷駅〜鳥取市鹿野往来交流館 童里夢	鳥取市	3	16.0km	約67m	約300分
	2	鳥取市鹿野往来交流館 童里夢〜吉岡温泉	鳥取市	3	9.7km	約224m	約130分
2	3	吉岡温泉〜鳥取駅	鳥取市	2	11.0km	約16m	約170分
3	4	鳥取駅〜久松山〜摩尼寺	鳥取市	4	8.3km	約280m	約190分
	5	摩尼寺〜多鯰ヶ池〜鳥取砂丘西側休憩舎	鳥取市	2	9.0km	約163m	約120分
	6	鳥取砂丘西側休憩舎〜鳥取砂丘〜岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	2	7.1km	約70m	約100分
4	7	岩戸海岸いさりび広場〜大谷海岸〜浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場	鳥取市〜岩美町	3	3.5km	約229m	約120分
	8	浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場〜網代〜鴨ヶ磯〜城原海岸駐車場	岩美町	2	3.9km	約90m	約90分
	9	城原海岸駐車場〜牧谷〜山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館	岩美町	1	4.1km	約45m	約100分
	10	山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館〜大羽尾〜東浜駅	岩美町	2	4.6km	約104m	約100分
	11	東浜駅〜居組駐在所	岩美町〜新温泉町	2	5.8km	約115m	約130分
5	12	居組駐在所〜諸寄漁港	新温泉町	1	4.6km	約100m	約90分
	13	諸寄漁港〜城山〜観音山〜相応峰寺	新温泉町	4	10.4km	約245m	約220分
6	14	相応峰寺〜道の駅あまるべ	新温泉町〜香美町	4	21.4km	約332m	約450分
	15	道の駅あまるべ〜鎧駅	香美町	2	2.8km	約150m	約80分
7	16	鎧駅〜しおかぜ香苑	香美町	2	8.5km	約122m	約180分
	17	しおかぜ香苑〜柴山駅	香美町	4	10.0km	約145m	約200分
	18	柴山駅〜佐津駅	香美町	2	2.8km	約135m	約70分
8	19	佐津駅〜北前館	香美町〜豊岡市	3	13.1km	約84m	約210分
	20	北前館〜城崎マリンワールド（ガイドセンター）	豊岡市	2	9.5km	約160m	約150分
9	21	城崎マリンワールド（ガイドセンター）〜小天橋	豊岡市〜京丹後市	3	12.6km	約163m	約200分
10	22	小天橋〜浜詰夕日ヶ浦キャンプ場	京丹後市	2	6.5km	約10m	約130分
	23	浜詰夕日ヶ浦キャンプ場〜八丁浜シーサイドパーク	京丹後市	3	11.9km	約150m	約260分
11	24	八丁浜シーサイドパーク〜琴引浜掛津キャンプ場	京丹後市	1	4.2km	約54m	約90分
	25	琴引浜掛津キャンプ場〜道の駅てんきてんき丹後	京丹後市	3	10.7km	約23m	約220分
12	26	道の駅てんきてんき丹後〜高嶋オートキャンプ場	京丹後市	2	9.9km	約145m	約200分
	27	高嶋オートキャンプ場〜経ケ岬駐車場	京丹後市	2	9km	約83m	約180分

難易度改訂：2021年1月

コース 1　大昔の大噴火と侵食の力を感じながら歩く

青谷駅〜鳥取市鹿野往来交流館 童里夢

難易度：★★★
全　長：16.0km
高低差：約67m
目安歩行時間：300分

鹿野町から青谷町の山々は主に大昔の火山噴火によってできました。川が削り込んで形成された谷底平野や、溶岩流からなる標高80mの長尾鼻を歩きます。魚見台からは鳥取砂丘以西の海岸線を一望できます。

高低図

コースタイム
青谷駅 → 300分 → 鳥取市鹿野往来交流館 童里夢
鳥取市鹿野往来交流館 童里夢 → 300分 → 青谷駅

コース 2　宿場の温泉街から城下町へ歴史の道を行く

鳥取市鹿野往来交流館 童里夢〜吉岡温泉

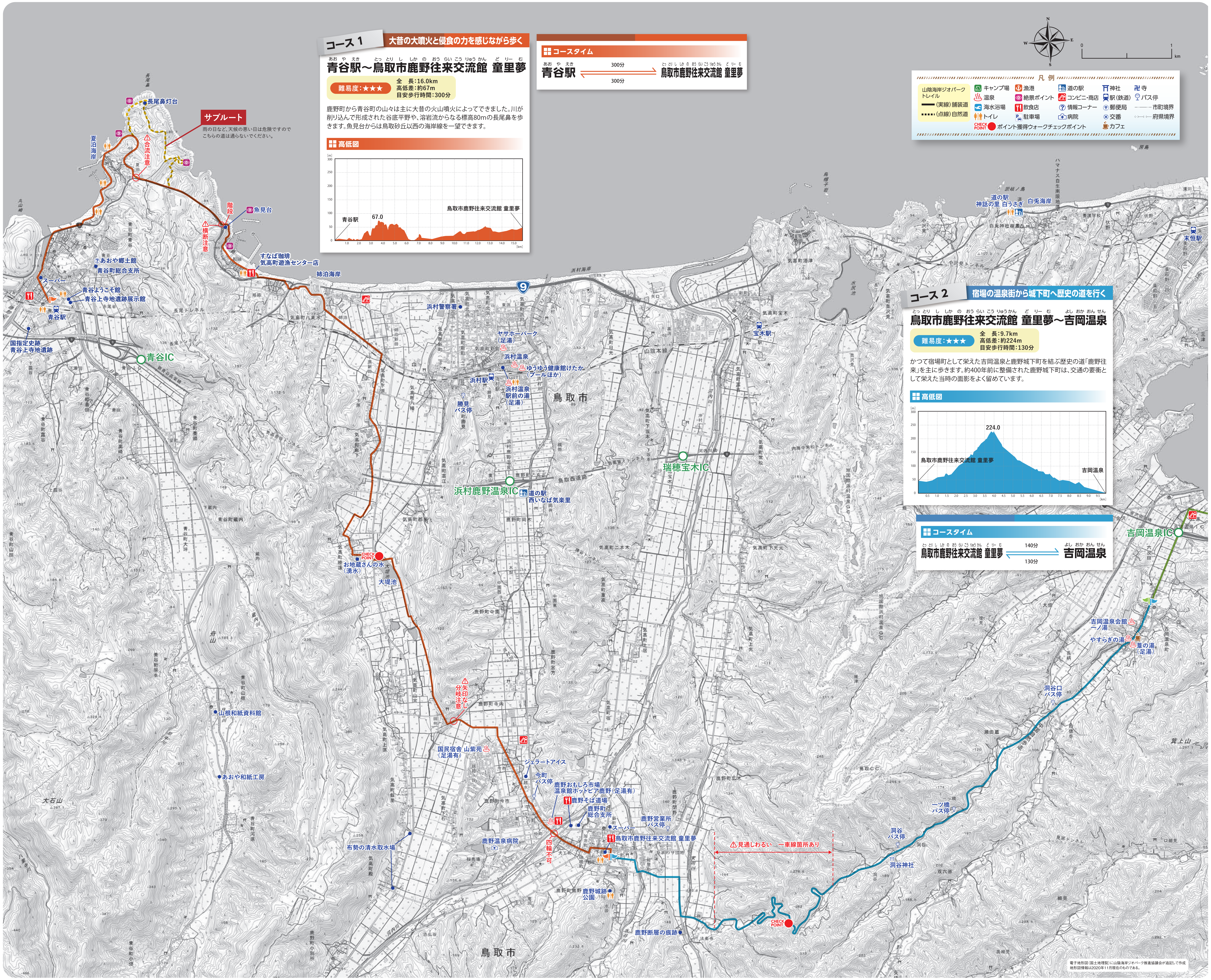
難易度：★★★
全　長：9.7km
高低差：約224m
目安歩行時間：130分

かつて宿場町として栄えた吉岡温泉と鹿野城下町を結ぶ歴史の道「鹿野往来」を主に歩きます。約400年前に整備された鹿野城下町は、交通の要衝として栄えた当時の面影をよく留めています。

高低図

コースタイム
鳥取市鹿野往来交流館 童里夢 → 140分 → 吉岡温泉
吉岡温泉 → 130分 → 鳥取市鹿野往来交流館 童里夢

凡例
- 山陰海岸ジオパークトレイル
  - (実線)舗装道
  - (点線)自然道
- キャンプ場
- 温泉
- 海水浴場
- トイレ
- 漁港
- 絶景ポイント
- 飲食店
- 駐車場
- 道の駅
- コンビニ・商店
- 情報コーナー
- 病院
- 神社
- 駅(鉄道)
- 郵便局
- 交番
- カフェ
- 寺
- バス停
- 市町境界
- 府県境界
- CHECK POINT ● ポイント獲得ウォークチェックポイント


N
E
S
W
0
1
km
サブルート
雨の日など、天候の悪い日は危険ですので
こちらの道は通らないでください。
長尾鼻
長尾鼻灯台
夏泊海岸
合流注意
階段
魚見台
横断注意
丸山崎
あおや郷土館
青谷町総合支所
すなば珈琲
気高町遊漁センター店
姉泊海岸
スーパー
青谷ようこそ館
青谷上寺地遺跡展示館
青谷駅
国指定史跡
青谷上寺地遺跡
青谷IC
長尾トンネル
浜村海岸
9
浜村警察署
ヤサホーパーク
（足湯）
浜村温泉
ゆうゆう健康館けたか
（プール ほか）
浜村駅
浜村温泉
駅前の湯
（足湯）
勝見
バス停
鳥取市
浜村鹿野温泉IC
道の駅
西いなば気楽里
瑞穂宝木IC
宝木駅
山陰本線
鳥取西道路
CHECK POINT
お地蔵さんの水
（湧水）
大堤池
矢印なし
分岐注意
国民宿舎 山紫苑
（足湯有）
ジェラートアイス
今町
バス停
鹿野おもしろ市場
温泉館ホットピア鹿野（足湯有）
鹿野そば道場
鹿野町
総合支所
鹿野営業所
バス停
スーパー
鳥取市鹿野往来交流館 童里夢
四輪不可
鹿野温泉病院
鹿野城跡
公園
鹿野断層の痕跡
布勢の清水取水場
山根和紙資料館
あおや和紙工房
舟山
大石山
見通しわるい　一車線箇所あり
CHECK POINT
洞谷神社
洞谷
バス停
一ツ橋
バス停
洞谷口
バス停
吉岡温泉会館
一ノ湯
やすらぎの湯
葦の湯
（足湯）
吉岡温泉IC
箕上山
鳥取ＣＣ
道の駅
神話の里 白うさぎ
白兎海岸
淤岐ノ島
房島
ハマナス自生南限地帯
末恒駅
[m]
300
250
200
150
100
50
0
青谷駅
67.0
鳥取市鹿野往来交流館 童里夢
1.0
2.0
3.0
4.0
5.0
6.0
7.0
8.0
9.0
10.0
11.0
12.0
13.0
14.0
15.0
[km]
[m]
300
250
200
150
100
50
0
224.0
鳥取市鹿野往来交流館 童里夢
吉岡温泉
0.5
1.0
1.5
2.0
2.5
3.0
3.5
4.0
4.5
5.0
5.5
6.0
6.5
7.0
7.5
8.0
8.5
9.0
9.5
[km]

電子地形図（国土地理院）に山陰海岸ジオパーク推進協議会が追記して作成
地形図情報は2020年11月現在のものである。