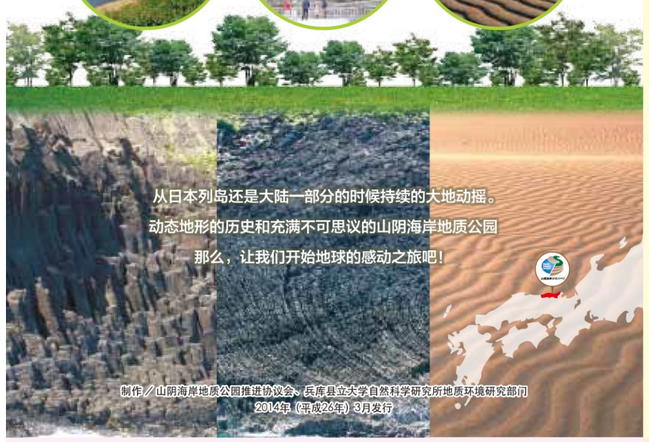
山阴海岸地质公园

San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

全方位体验地图



从日本列岛还是大陆一部分的时候持续的大地动摇。
动态地形的历史和充满不可思议的山阴海岸地质公园
那么，让我们开始地球的感动之旅吧！

制作／山阴海岸地质公园推进协会、兵库县立大学自然科学研究所地质环境研究部门
2014年（平成26年）3月发行

山阴海岸地质公园 “日本海的形成带来的多样化地形·地质·风土人情和人们的日常生活”

当日本列岛还是大陆一部分的时代日本海就已经形成了，
迄今为止的自然历史都遗留在分布于山阴海岸地质公园的岩石和地层中。

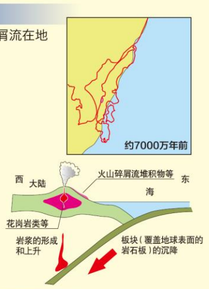
山阴海岸地质公园记录着地球的动态活动。

大陆时代

很久以前，日本列岛还是大陆的一部分。那里火山活动活跃，火山碎屑流在地表流动，地下深层的岩浆慢慢冷却变成了花岗岩。

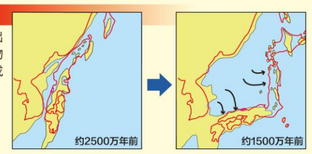
大陆时代的花岗岩
（岩美町千贯松岛：浦富海岸）

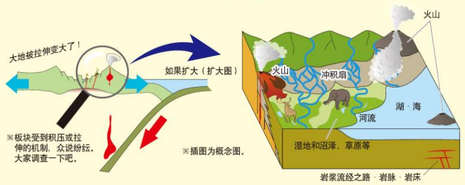
大陆时代的花岗岩
（新温泉町田井之浜）



日本海的形成时代

大陆边缘开始分裂。大地裂开时形成的洼地上出现了河川和湖泊，河畔和湖畔边大象和鹿等动物生活在那里。之后，大陆进一步凹陷，最终形成了日本海。火山活动诞生了很多火山岩。





日本海形成初期的鹿足迹化石
（香美町香住海岸）

日本海形成初期的火山岩（熔岩）
（新温泉町狮子之口：但马御火浦）

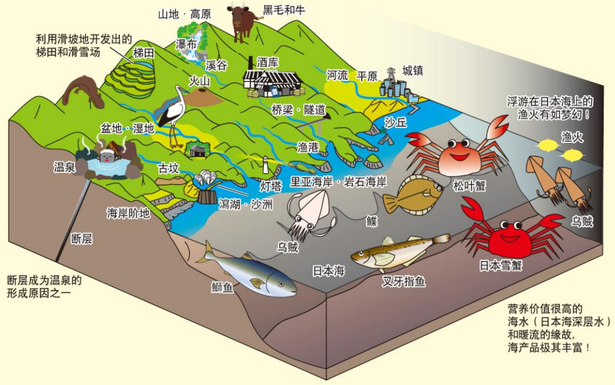
日本海形成后期的火山岩（岩床）
（京丹后市立岩）

日本列岛的活动和现在

日本列岛形成了与目前基本相同的形状。大地活动持续，多座火山相继喷发，同时海岸边也形成了里亚海岸和阶地，山地出现了深谷和漂亮的瀑布。平原和盆地、沙丘出现了，经过一段时间人们终于在此定居下来。

日本列岛形成后的火山活动喷出了火山岩、以及之后由于火山岩侵蚀形成的瀑布
（新温泉町雾瀑布）

河川和海流搬运来的土沙经过风吹形成了沙丘
（鸟取市鸟取砂丘）



山阴海岸地质公园的多样化景观和人们的日常生活

山阴海岸地质公园中可观赏到各种各样的岩石和地层、多姿多彩的海岸地形、内陆的瀑布和溪谷等珍贵美景，人们沉醉其中尽情享受这独具特色的日常生活。

沙丘·沙洲·潟湖

鸟取砂丘、井手浜、小天桥、琴引浜、久美浜湾等

沙丘地的葡萄培（鸟取市福部砂丘）

里亚海岸·岩石海岸

香住海岸、但马御火浦、浦富海岸等

划艇巡游洞门（丰冈市竹野海岸）

瀑布·溪谷

八反瀑布、狼尾瀑布、吉瀑布、雾瀑布、雨瀑布等

雨瀑布平安祭上表演的鸟取县指定无形民族文化遗产
“四幡之伞舞”（鸟取市）

海岸阶地

袖志、笔石、丹后松岛、经岬等

阶地面上建造的大成古坟（京丹后市）

火山·山地·高原

神锅火山群、钵伏山、扇之山等

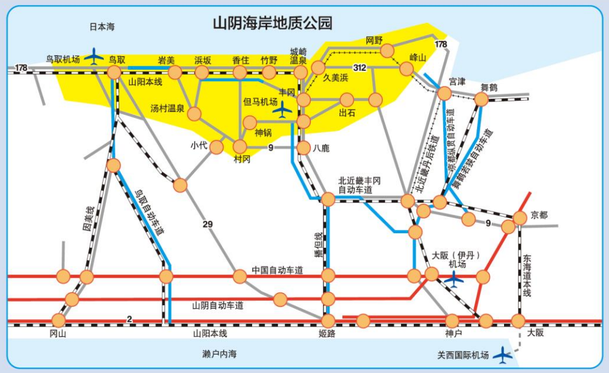
黑土栽培的高原蔬菜（丰冈市神锅高原）

滑坡地

和佐父、贯田、横尾、丹土等

贯田(UEYAMA)之梯田（香美町）

交通向导



丰富多彩的生态系统

日本海形成和大地活动塑造出的多样化地形·地质上生活着各种各样的生物。

沙丘地·沙洲

植物：筛草、胥叶天剑、洞庭蓝等
动物：蚊岭、狼蛛等

胥叶天剑

湿地·小河·水田

植物：燕子花、梅花藻、臭菘等
动物：东方白鹳、青鳉、涧沼丝蚯蚓等

东方白鹳

山地·高原

植物：日本山毛榉、大叶栎、连香树、日本七叶树等
动物：亚洲黑熊、金雕、河氏小鲵等

河氏小鲵

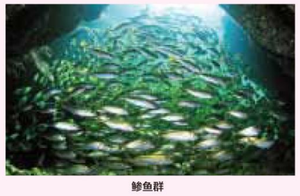
岩岸·海岸附近的森林

植物：大叶藻、微劳马尾藻、裙带菜、黑松、米槠等
动物：角螺螺、鲍鱼、岩牡蛎、海胆、鹚、游隼等

照叶林

日本海沿岸

动物：褐菖鲉、赤点石斑鱼、鲀鱼、
莱氏拟乌贼、剑尖枪乌贼、鲹鱼等



鲹鱼群

日本海附近海域

动物：松叶蟹、日本雪蟹、叉牙指鱼、
荧光乌贼、油甘鱼、东方金枪鱼等

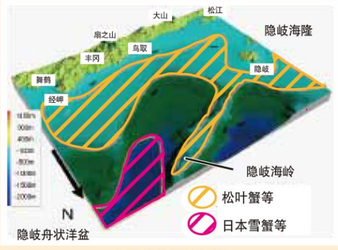
松叶蟹

地质美食

山阴特有的风土所赋予的多样化“食”，好吃是有理由的。

松叶蟹·日本雪蟹 ★蟹的这里就是地质！

大陆边缘断裂形成的巨大洼地“日本海”的中间部位特别深，但是与其邻近海洋相连接的海峡水深约为50～140m，因此仅表层海水发生交换，形成了被孤立的“日本海深层水”。海水冰冷、溶解氧含量高，使得蟹等生活在冰冷海里的海鲜类能够在日本海生存。
日本海的海底地形极其复杂也是其特征之一。因此，可以在该地域同时品尝到松叶蟹和日本雪蟹两种雪蟹。生活在水深约200～400m左右的松叶蟹和生活在水深约500～2500m左右的日本雪蟹口味各具特色。海底地形的复杂性不仅使不同雪蟹生活在不同区域，而且也形成了多样化的水产资源。

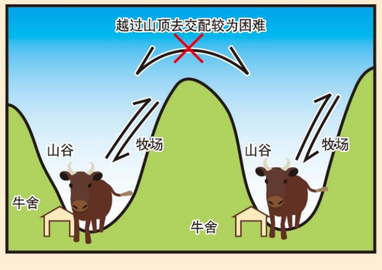


日本海海底地形图

松叶蟹　　日本雪蟹

黑毛和牛（但马牛·因伯牛等） ★黑毛和牛的这里就是地质！

山阴海岸地质公园及其周边地区生活着黑毛和牛。尤其是在险峻的山地和谷地包围着的但马内陆地区，让牛越过山顶去交配也较为困难，牛一直只在谷地间交配。这样，就诞生了谷地独有的优良血统。把优良血统进一步交配，培养出了优良品种的但马牛。另外，冬天寒冷等山阴海岸气候和风土也为培育高品种和牛创造了必要条件。



☆但马牛成为神户牛和松阪牛等的素牛！

沙丘的蔬菜 ★沙丘蔬菜的这里就是地质！

由于沙丘地的沙砾大小相对统一，硬度也比较稳定，根茎类等可以长得又大又直。所以，有种植番薯和山药等。并且，排水良好，便于控制水和肥料等，因此，西瓜和甜瓜等也有栽培。
鸟取沙丘自1914年（大正3年）成功栽培薤以来，通过各种努力和技术，目前已成为日本屈指可数的规模巨大的薤产地。

沙丘薤和薤花

京丹后的沙丘甜瓜

还有很多地质美食

海鲜

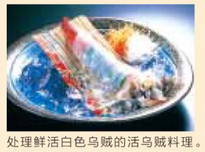
■荧光乌贼:沿岸各地

高雅的美味和甜味。尤其是内脏的美味成分很多。生食时口感清脆，过水后口感细腻。

■叉牙指鱼:沿岸各地

说到叉牙指鱼，大家都会想到日本秋田县的很有名，其实山阴也是著名产地，尤其是这里捕捞上来的大多是鱼肉肥美，鲜嫩的叉牙指鱼。

■剑尖枪乌贼（白色乌贼）:沿岸各地



处理鲜活白色乌贼的活乌贼料理。清澈透明的白色身体，是一款清脆爽口又甘甜的绝品。

山之美味

■米:各地
丹后米和村冈米，梯田米·为白鹳创造良好生存环境的大米等，各地生产的品牌大米各具独特个性。

■水果·高原蔬菜:各地

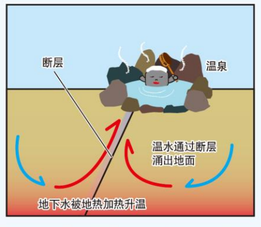
梨和桃，卷心菜和白萝卜等丰富的水果和蔬菜种植在日照充足的丘陵和山坡等地。

构筑人们日常生活的独特风土人情

山阴特有的风土人情，塑造了多样化的文化·产业，从而支撑、促进地域的发展，同时作为观光资源被充分利用。

温泉

山阴海岸地质公园中有数目众多的温泉，自古以来就被利用为汤治场。但是，目前没有活火山。

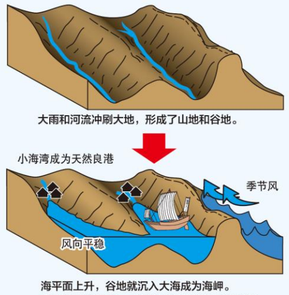


山阴有很多大地运动造成地面断裂后形成的“断层”。断层延伸至地下深处，成为水通道。地下深处被地热加热升温的地下水流经断层，变成温泉涌出地面。

里亚海岸和北前船的避风港

由于山地沉入大海，复杂的山地和谷地地形原封不动变成了里亚海岸。阻挡日本海季节风的小海湾不仅成为了天然良港，以前还曾作为北前船（指由船主自行采购和贩卖商品的商船）的避风港而得到了繁荣发展。

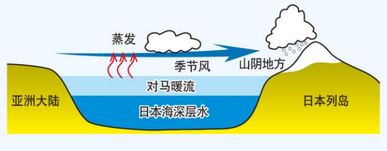
<里亚海岸的形成过程>



日本海产生的气象·气候和恩惠

山阴地方雨雪多，有句老话叫“即使忘记带便当，也不要忘记带伞”。冬季受到来自西伯利亚的西北季节风的影响，降雪量大，山区积雪达1米以上。这是因为，季节风里含有大量来自流经日本海表层的对马暖流携带的水蒸气，遇到山地阻挡抬升形成降雪。这种气候给山阴人的日常生活带来了极大的影响。另一方面，日本海深处流着冰冷的日本海固有水。正是多亏了对马暖流和日本海固有水的双重作用，才会同时捕捞到蟹等生活在冰冷大海里的海鲜和油甘鱼等生活在温暖大海里的海鲜。

冬天的钵北高原



白兔海岸

成为神话《因幡的白兔》舞台的就是这个白兔海岸。附近的白兔神社因对皮肤病有灵验，也颇负盛名。

天然纪念物 **鸟取砂丘**

此海岸沙丘面临日本海，东西长16km，南北宽 2.4km。有三垅高大起伏的沙丘列，被指定为国家的天然纪念物。

名胜 **浦富海岸**

日本海的惊涛骇浪侵蚀花岗岩形成的奇岩·洞门和白砂青松的海滩非常美。文豪岛崎藤村也曾对此风景名胜赞不绝口。

诸寄海岸

诸寄湾是天然良港，曾经是北前船（指由船主自行采购和贩卖商品的商船）的停靠处、避风港。浜坂·诸寄还遗留有沙洲上形成的古老街道。

名胜·天然纪念物 **但马御火浦**

岩石海岸上日本海的惊涛骇浪雕刻出的断崖绝壁、洞窟和洞门等连绵不断。被指定为国家指定名胜·天然纪念物。

名胜 **香住海岸**

此处岩石海岸上分布着国家指定天然物“铠之袖”等众多风景名胜。

冷子浦

此海湾作为北前船的避风港得到了繁荣发展。海蚀平台绵延不断，最适合岩岸游玩。奇岩·蛙岛和大引之鼻观景台等也很受欢迎。

竹野海岸

猫崎半岛阻挡季节风，竹野作为北前船的一大据点得到了繁荣发展。周边分布着无数的奇岩和洞窟、断崖，竹野浜被选为“日本的海滩百选”。

久美浜湾和小天桥

这座沙架桥（小天桥：沙洲）连接着由于海平面变化形成的美丽潟湖（久美浜湾）和海湾口。牡蛎养殖业发达，养殖筏别有一番风情。

名胜·天然纪念物 **琴引浜**

全长约 1.8km，其中大部分是“鸣沙”海滩。踩着沙滩，就会发出啾啾的响声。

立岩

有着漂亮柱状裂缝的一块巨大岩石。黑岩和白沙相映成辉。流传着打退妖怪传说。

经岬

海岬上经书般地排列着出现柱状裂缝的岩石。经岬灯塔被指定为近代产业遗产。

湖山池

内海湾入口处形成的湖山砂丘（鸟取砂丘的一部分）使内陆面出现了一个潟湖。方圆 18km、面积 6.9m²、平均水深 2.8m。

岩井温泉

是一处拥有 1200 年悠久历史的泉源引流式温泉。至今仍保留着把湿毛巾包在头上、用长柄木勺浇头的“YUKAMURI”习惯。

旧岩美矿山

热水流入地下裂缝，从周围的岩石熔解进热水的各种成分沉淀在裂缝处（结晶），从而堆积成矿脉矿床。主要生产铜矿。

横尾梯田

利用山体滑坡形成的缓坡打造的美丽梯田。这里实行梯田所有者制度。

日本的瀑布百选 **雨瀑布**

高 40m 的瀑布和岩石表面实现完美结合的“雨瀑布”，也被选为日本瀑布百选之一。每年 6 月的第一个星期六举办“瀑布平安祭”，开展伞舞等传统节庆活动。

汤村温泉

据说由平安时代（848 年）的慈觉大师开创了此处温泉，是一个具有悠久历史的山间闲静汤治场。

上山高原

金雕和亚洲黑熊等珍惜动物在此繁衍生息。周边有许多熔岩等坚硬岩石，分布着数目众多的瀑布。

吉瀑布

由安山岩的熔岩构成。有两层，上层作为可进入内部的背面观赏式瀑布而广为人知。周边有数目众多的瀑布 · 溪谷。

日本的瀑布百选 **猿尾瀑布**

瀑布的景观因似猴子的尾巴而得名，此瀑布落差达 60cm，也被选为日本瀑布百选之一。

神钢火山

近畿最新的火山。神钢火山的山顶还残留有火山喷口。开展熔岩流主题的相关活动。

城崎温泉

据说是道智上人发现了此处温泉。拥有 1300 年的悠久历史。浴衣装的七大公共温泉巡游很有名。

天然纪念物 **玄武洞**

约 160 万年前的熔岩冷却后形成的有漂亮柱状裂缝的玄武岩大露头。