山陰海岸ジオパークトレイルマップ
San'in Kaigan Geopark Trail Map

https://sanin-geo.jp/play/geotrail/

ジオパークとは、ダイナミックな地球の営みがよくわかる地質や美しい景観が、大切に守られ、教育や持続可能な観光に活用されている地域のことです。

3/12

【山陰海岸ジオパークトレイルの魅力】

コースセブンは「海わかり」「街つくりトレイル」。このトレイルでは海岸線のルートをたどって、山陰海岸ジオパークの雄大な自然の景観、日本海に育まれた豊かな食文化、歴史や文化といった日本海沿岸の風景を楽しむことができます。砂丘、海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など、多様な地形を歩くことができるのが特徴です。

【トレイルを歩くときの心得】

①自然を大切に ②ごみはすべて持ち帰る ③地域住民の農地に入らない ④植物を大切に ⑤無理はしない

【注意！】

①歩きやすい服装と靴で ②ごみはすべて持ち帰る ③地域住民の農地に入らない ④植物を大切に ⑤無理はしない

コースの詳細はこのエリアが目印

10cm

2021年(令和3年)1月発行

【問い合わせ先】
山陰海岸ジオパーク推進協議会
〒680-0025 鳥取県鳥取市寿町字寿7-11
電話0857-26-3785
URL:http://sanin-geo.jp/

コース6　47メートルの砂山を登ると見える世界

鳥取砂丘西側休憩舎～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場

難易度：★★

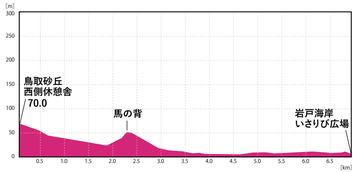
全　長：7.1km
高低差：約70m
目安歩行時間：100分

コースの東側では、砂浜海岸沿いの遊歩道を、日本海と砂丘のラッキョウ畑を眺めながら歩きます。西側では、鳥取砂丘を横断します。標高47メートルの「馬の背」を登りきると広大な鳥取砂丘とはるか遠くの海岸線まで見渡すことができます。

コースタイム

鳥取砂丘西側休憩舎 ⇄ 30分 / 30分 ⇄ 鳥取砂丘 ⇄ 70分 / 70分 ⇄ 岩戸海岸いさりび広場

高低図



コース5　砂丘のキワの神秘の池と霊場摩尼寺

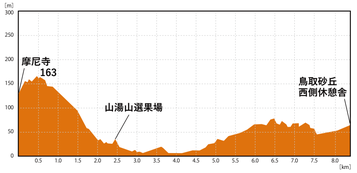
摩尼寺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘西側休憩舎

難易度：★★

全　長：9.0km
高低差：約163m
目安歩行時間：120分

砂丘の端にできた多鯰ヶ池を横に眺めながら遊歩道や福部町湯山の梨農園が続く梨狩り街道を歩きます。摩尼寺は、1200年以上の歴史があり、古くから亡き人の霊魂が集まると信じられてきました。

高低図



コースタイム

摩尼寺 ⇄ 55分 / 55分 ⇄ 山湯山選果場 ⇄ 65分 / 65分 ⇄ 鳥取砂丘西側休憩舎

コース4　鳥取の歴史を見続けてきた城跡

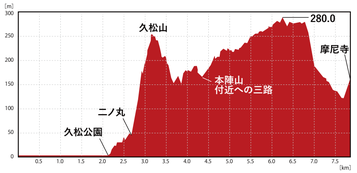
鳥取駅～久松山～摩尼寺

難易度：★★★★

全　長：8.3km
高低差：約280m
目安歩行時間：190分

中国自然歩道の山の中を歩きます。丸太の橋を渡ったり、川の横を歩いたり、杉林の中を通るなど、自然が楽しめるコースです。アップダウンが多いですが、鳥取城跡のある久松山から鳥取市内を眺める風景も必見です。

高低図



コースタイム

鳥取駅 ⇄ 70分 / 65分 ⇄ 久松山 ⇄ 120分 / 130分 ⇄ 摩尼寺

このエリアで楽しめる自然体験・遊覧船など

エリア	メニュー	事業者	電話番号	WEB
鳥取砂丘エリア	パラグライダー	ゼロパラグライダースクール	080-1939-6640	http://www.zero-para.co.jp/
	パラグライダー	鳥取砂丘パラグライダー体験スクール(砂丘本舗)	0857-24-6124	https://para.sakyu.info/
	サンドボード	鳥取砂丘サンドボードスクール	0857-30-1991	http://tssbt1.wixsite.com/tottori-sandboard
	フットバイク	TRAIL ON	080-1649-1796	http://www.trailon.jp/
	砂丘YOGA	砂丘ヨガ	080-5756-4450	https://sand-dunes-yoga.com

電子地形図25000(国土地理院)に山陰海岸ジオパーク推進協議会が追記して作成
地形図情報は2020年11月現在のものである。

方面	コース	名称	市町	難易度	全長	所要時間
東部	1	青谷町～鳥取市街地を往来する国道 東街道	鳥取市	★☆☆☆	約7km	約1時間30分
	2	鳥取市街地を往来する国道 東街道～古代遺跡	鳥取市	★☆☆☆	約12km	約3時間
	3	鳥取市～久松山～摩尼寺	鳥取市	★★☆☆	16.0km	約5時間30分
	4	鳥取駅～久松山～摩尼寺	鳥取市	★★☆☆	8.3km	約3時間10分
	5	摩尼寺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘西側休憩舎	鳥取市	★★☆☆	9.0km	約3時間
	6	鳥取砂丘西側休憩舎～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	7.1km	約2時間30分
	7	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	7.1km	約2時間30分
	8	福部町湯山の梨農園～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	9.0km	約3時間
	9	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	3.5km	約1時間
	10	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停	鳥取市	★☆☆☆	4.6km	約1時間30分
	11	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	5.8km	約1時間30分
	12	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	7.1km	約2時間
	13	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	10.4km	約3時間
	14	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	21.4km	約5時間30分
	15	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	28.2km	約7時間
	16	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	35.2km	約9時間
中部	17	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場～鳥取駅	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間30分
	18	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場～鳥取駅～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★★☆☆	28.8km	約8時間
	19	北前船～鳥取ウリワールドいけだヤンター	鳥取市	★★☆☆	2.8km	約1時間
	20	鳥取ウリワールドいけだヤンター～佐治駅	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間
	21	小沢峠～浜坂クリア温キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	22	浜坂クリア温キャンプ場～八丁坂～サイドパーク	鳥取市	★★☆☆	2.8km	約1時間
	23	八丁坂～サイドパーク～撃沼湿地キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間
	24	撃沼湿地キャンプ場～八丁坂～サイドパーク	鳥取市	★★☆☆	8.5km	約2時間30分
	25	撃沼湿地キャンプ場～浦の家たくさんの与謝	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	26	浦の家たくさんの与謝～撃沼湿地キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	27	岡崎オートキャンプ場～撃ノ神陸上競	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間
東部	1	青谷町～鳥取市街地を往来する国道 東街道	鳥取市	★☆☆☆	16.0km	約5時間30分
	2	鳥取市街地を往来する国道 東街道～古代遺跡	鳥取市	★☆☆☆	9.7km	約2時間30分
	3	鳥取市～久松山～摩尼寺	鳥取市	★★☆☆	16.0km	約5時間30分
	4	鳥取駅～久松山～摩尼寺	鳥取市	★★☆☆	8.3km	約3時間10分
	5	摩尼寺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘西側休憩舎	鳥取市	★★☆☆	9.0km	約3時間
	6	鳥取砂丘西側休憩舎～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	7.1km	約2時間30分
	7	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	7.1km	約2時間30分
	8	福部町湯山の梨農園～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場	鳥取市	★★☆☆	9.0km	約3時間
	9	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	3.5km	約1時間
	10	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停	鳥取市	★☆☆☆	4.6km	約1時間30分
	11	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	5.8km	約1時間30分
	12	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	7.1km	約2時間
	13	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	10.4km	約3時間
	14	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	21.4km	約5時間30分
	15	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	28.2km	約7時間
	16	鳥取砂丘～鳥取砂丘ビジターセンター～砂丘会館～砂丘センター～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘こどもの国～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★☆☆☆	35.2km	約9時間
中部	17	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場～鳥取駅	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間30分
	18	砂丘周辺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘～岩戸海岸いさりび広場～鳥取駅～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘～砂丘会館バス停～鳥取砂丘	鳥取市	★★☆☆	28.8km	約8時間
	19	北前船～鳥取ウリワールドいけだヤンター	鳥取市	★★☆☆	2.8km	約1時間
	20	鳥取ウリワールドいけだヤンター～佐治駅	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間
	21	小沢峠～浜坂クリア温キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	22	浜坂クリア温キャンプ場～八丁坂～サイドパーク	鳥取市	★★☆☆	2.8km	約1時間
	23	八丁坂～サイドパーク～撃沼湿地キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間
	24	撃沼湿地キャンプ場～八丁坂～サイドパーク	鳥取市	★★☆☆	8.5km	約2時間30分
	25	撃沼湿地キャンプ場～浦の家たくさんの与謝	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	26	浦の家たくさんの与謝～撃沼湿地キャンプ場	鳥取市	★★☆☆	21.4km	約5時間30分
	27	岡崎オートキャンプ場～撃ノ神陸上競	鳥取市	★★☆☆	10.0km	約3時間

最終更新日：2021年1月