山陰が誇る自然・風景・歴史を味わう

山陰海岸ジオパーク トレイルガイド

数日かけて 山陰海岸ジオパークを 歩こうか？
気になるコースだけ 歩くのもいいわね。
N
E
S
W
長尾鼻灯台
夏泊海岸
井手ヶ浜
至倉吉
青谷駅
青谷IC
あおや郷土館
魚見台
気高漁業センター
姉泊海岸
浜村駅
宝木駅
末恒駅
湖山駅
鳥取駅
鳥取港
湖山池
青島キャンプ場
吉岡温泉町
鹿野町
鹿野城跡公園
鳥取砂丘
多鯰ヶ池
摩尼寺
久松山
鳥取城跡
福部IC
岩戸漁港
駟馳山
大岩駅
岩美IC
浦富IC
岩美駅
網代漁港
千貫松島
鴨ケ磯
城原海岸
田後港
浦富海水浴場
牧谷キャンプ場
龍神洞
羽尾鼻
山陰海岸ジオパーク 海と大地の自然館
東浜駅
居組駅
居組駐在所
鳥取県
兵庫県
諸寄駅
浜坂駅
新温泉町
道の駅 山陰海岸ジオパーク浜坂の郷
浜坂IC
久谷駅
余部崎灯台
伊笹岬
但馬御火浦
三尾
余部駅
道の駅 あまるべ
余部鉄橋「空の駅」クリスタルタワー
鎧駅
香美町
香住駅
香住IC
しおかぜ香苑
今子浦キャンプ場
柴山駅
柴山港
佐津駅
とちみたキャンプ場
竹野駅
休暇村竹野海岸キャンプ場
弁天浜キャンプ場
猫崎半島
北前館
城崎マリンワールド
城崎温泉
山陰本線
円山川
豊岡市
京丹後市
気比の浜キャンプ場
津居山漁港
捨ヶ鼻灯台
小天橋駅
久美浜湾
網野駅
夕日ヶ浦浜詰キャンプ場
夕日ヶ浦温泉
静神社
浅茂川温泉 静の里
小浜キャンプ場
離湖
琴引浜掛津キャンプ場
琴引浜鳴き砂文化館
道の駅 てんきてんき丹後
丹後松島
高嶋オートキャンプ場
袖志の棚田
経ヶ岬 先端展望台
至京都府
コース1
コース2
コース3
コース4
コース5
コース6
コース7
コース8
コース9
コース10
コース11
コース12
コース13
コース14
コース15
コース16
コース17
コース18
コース19
コース20
コース21
コース22
コース23
コース24
コース25
コース26
コース27
サブルート
本コース
※2020.7月末 工事終了予定 (8月～利用可能)
開門／9:30～16:30
雨の日など、天候の悪い日は危険ですので こちらの道は通らないでください。

山陰海岸ジオパークトレイルって？

コンセプトは「海わたり、街つなぐトレイル」。

このトレイルでは、海岸線のルートをつなぎ、山陰海岸ジオパークの雄大な自然の風景、日本海に育まれた漁村の風景、歴史文化といった日本海沿岸の原風景を楽しむことができます。

本トレイルは自然道が中心ですが、砂浜海岸、岩石海岸、砂丘、登山道など多様な道を歩くことができることが特徴です。

トレッキングの心得

❶ 自然を大切にします。
❷ ゴミはすべて持ち帰ります。
❸ トイレは施設又は携行トイレを利用します。
❹ 住民や他の観光客、ハイカー等に配慮します。
❺ 事前に情報を収集し、無理なトレッキングは避けます。
❻ 地域ごとに決められた決まりを守ります。
❼ 宿泊は決められた場所で行います。
❽ 遺跡、文化財なども傷つけないように気をつけます。

牧谷キャンプ場［牧谷海水浴場］

住　　所：鳥取県岩美郡岩美町牧谷
営業期間：7月中旬～8月中旬　テント使用料：1張 3,000円
お問合せ：営業期間中 牧谷観光センター　TEL 0857-73-1863

柳茶屋キャンプ場

住所：鳥取県鳥取市浜坂1157
営業期間：通年（年中無休・終日開放）
利用料金：無料
お問合せ：鳥取市経済観光部観光ジオパーク推進課
TEL 0857-30-8291

青島キャンプ場

住所：鳥取県鳥取市高住
営業期間：通年（年中無休）
利用料金：無料
お問合せ：㈱鳥取グリーン
TEL 0857-28-5090

浜坂県民サンビーチキャンプ場

住　　所：兵庫県美方郡新温泉町芦屋853−1
キャンプ料金［1泊2日（炊事場利用料含む）］
•大人（中学生以上）／1,000円　•小人（小学生）／500円
デイキャンプ料金［日帰り（炊事場利用料含む）］
•大人（中学生以上）／400円　•小人（小学生）／200円
お問合せ：浜坂観光協会　TEL 0796-82-4580

とちみたキャンプ場

住　　所：兵庫県美方郡香美町香住区下浜三田浜
テントサイト利用料金　•3,500円～／泊
予約：要予約4/1から受付　営業期間：7月上旬～8月下旬
お問合せ：あさ陽の宿 なべや　TEL 0796-36-0462

今子浦キャンプ場

住所：兵庫県美方郡香美町香住区境字今子
フリーテントサイト入場料金［1泊2日］
•大人（中学生以上）／700円
•小人（3歳～小学生）／500円
タープ持込料金［1泊／1,000円］
営業時間：GW、7･8･9月
お問合せ：TEL 0796-36-2650

休暇村竹野海岸キャンプ場

住所：豊岡市竹野町竹野
営業期間：4月上旬～11月（11月はオートサイトのみ）
キャンプ料金：1泊2日
フリーサイト：1名 410円　1張 2,060円
（電気・水あり）1名 410円　1張 3,090円
オートサイト：1名 510円　1台 4,110円
お問合せ：休暇村竹野海岸
TEL 0796-47-1511

弁天浜キャンプ場

住所：豊岡市竹野町竹野
営業期間：4月下旬～9月中旬
キャンプ料金：1泊2日
フリーサイト：高校生以上 1,000円
中学生以下 無料
お問合せ：たけの観光協会
TEL 0796-47-1080

気比の浜キャンプ場

住所：豊岡市気比
営業期間：通年
キャンプ料金：無料
7月上旬～8月下旬、海水浴シーズンは4,000円
お問合せ：気比の浜観光開発協会
TEL 0796-28-3244 ／ シーズン中（0796-28-2101）

夕日ヶ浦浜詰キャンプ場

住所：京丹後市網野町浜詰
営業期間：7月上旬～8月中旬
テントサイト：1張 2,000円
お問合せ：夕日ヶ浦観光協会
TEL 0772-74-9350
※2019年情報となりますので、ご利用の場合は上記のTELに確認をお願いします。

琴引浜掛津キャンプ場

住所：京丹後市網野町掛津
営業期間：通年
テントサイト：1張 2,000円（デイキャンプ）
1張 3,000円（一泊）
お問合せ：京丹後市観光公社 網野町支部
TEL 0772-72-0900
※2019年情報となりますので、ご利用の場合は上記のTELに確認をお願いします。

小浜（こばま）キャンプ場

住所：京丹後市網野町小浜
営業期間：7月中旬～8月中旬
テントサイト：1張 2,000円
お問合せ：京丹後市観光公社 網野町支部
TEL 0772-72-0900
※2019年情報となりますので、ご利用の場合は上記のTELに確認をお願いします。

てんきてんき丹後オートキャンプ場

住所：京丹後市丹後町竹野
営業期間：通年
オートサイト：4月下旬～10月中旬
1張 4,000円（一泊）
オフシーズン：10月中旬～4月下旬
1張 1,000円（一泊）
お問合せ：道の駅てんきてんき丹後
TEL 0772-75-2525
※2019年情報となりますので、ご利用の場合は上記のTELに確認をお願いします。

高嶋海水浴場オートキャンプ場

住所：京丹後市丹後町上野
営業期間：通年
テントサイト：1張 2,000円（一泊）
オートサイト：1張 3,000円（デイキャンプ）
1張 4,000円（一泊）
※電気付きの場合5,000円
お問合せ：高嶋海水浴場オートキャンプ場
TEL 090-5887-6715
※2019年情報となりますので、ご利用の場合は上記のTELに確認をお願いします。

ジオパークトレイル美味スポット

鹿野そば
鹿野そば道場
住所／鳥取県鳥取市鹿野町鹿野2448-9
TEL／0120-135-228

やよいカレー
コーヒー&カレー 五島
住所／鳥取県鳥取市青谷町青谷4298-1
TEL／0857-85-0908

梨狩り体験
山湯山果実組合
期間／8月下旬～11月上旬
TEL／0857-75-2226
HP／http://yamayuyama.com

淡麗鶏らーめん
ホットエアー
住所／鳥取県鳥取市気高町浜村6-1
TEL／0857-82-6181

鳥取砂丘らっきょう
各地のお土産物店で購入可能です。

こんにゃく田楽 山菜御膳
摩尼寺の麓にあるお食事処
門脇茶屋
住所／鳥取県鳥取市覚寺619-1
TEL／0857-24-6630
源平茶屋
住所／鳥取県鳥取市覚寺618-1
TEL／0857-23-4785

梨ソフトクリーム
砂丘会館
住所／鳥取県鳥取市福部町湯山2164
TEL／0857-22-6835
砂丘センター
住所／鳥取県鳥取市福部町湯山2083
TEL／0857-22-2111

イカ墨ソフトクリーム 焼きイカ
あじろや
住所／鳥取県岩美郡岩美町大谷2182 山陰松島島めぐり遊覧船のりば食堂内
TEL／0857-73-1212

あごちくわ
森甚商店
住所／兵庫県美方郡新温泉町諸寄471
TEL／0796-82-1216

杵つきとち餅
新杵
住所／兵庫県美方郡新温泉町浜坂1070-4
TEL／0796-82-3088

香住ガニバーガー
道の駅あまるべ
住所／兵庫県美方郡香美町香住区余部1723-4
TEL／0796-20-3617

かにしょゆとクリーム
遊魚館
住所／兵庫県美方郡香美町香住区若松748
TEL／0796-36-4545

亀正ラーメン
お宿亀正ラーメン
住所／兵庫県豊岡市竹野町竹野5-9
TEL／0796-47-0214

二方蒲鉾ちくわパン
二方蒲鉾（株）
住所／兵庫県豊岡市瀬戸757-1
TEL／0796-28-3121

サザエ最中塩ソフト
城崎マリンワールド ジオカフェ
住所／兵庫県豊岡市瀬戸1090番地
TEL／0796-28-2300

ばら寿司
とり松
住所／京都府京丹後市網野町網野146
TEL／0772-72-0429

牧場のソフトクリーム
ミルク工房ソラ
住所／京都府京丹後市久美浜町神崎411
TEL／0772-83-1617

凡例

⛺：キャンプ場	⚓：漁港	▤：コンビニ
♨：日帰り温泉	◉：絶景ポイント	-・-・-：市町村境界
🏊：海水浴場	✕：グルメスポット	‹·›—‹·›：県境界
🚻：トイレ	P：駐車場	

コース1　大昔の大噴火と侵食の力を感じながら歩く
青谷駅～鹿野往来交流館
難易度：★★★　全長：16.0km　高低差：約67m　目安歩行時間：300分

鹿野町から青谷町の山々は主に大昔の火山噴火によってできました。川が火山噴出物を削り込んで形成された谷底平野や、溶岩流からなる標高80mの長尾鼻を歩きます。魚見台からは鳥取砂丘以西の海岸線を一望できます。

コース2　宿場の温泉街から城下町へ歴史の道を行く
鹿野往来交流館～吉岡温泉
難易度：★★★　全長：9.7km　高低差：約224m　目安歩行時間：130分

かつて宿場町として栄えた吉岡温泉と鹿野城下町を結ぶ歴史の道「鹿野往来」を主に歩きます。約400年前に整備された鹿野城下町は、交通の要衝として栄えた往時の面影をよく留めています。

コース3　砂丘に閉ざされたラグーンのほとりを歩く
吉岡温泉～鳥取駅
難易度：★★　全長：11.0km　高低差：約16m　目安歩行時間：170分

「池」と名のつくものでは日本一の湖山池は、日本海とつながる内湾の入口が砂丘の発達によってふさがれたため汽水の池になりました。吉岡温泉には足湯もあり、旅の疲れを癒すことができます。

コース4　鳥取の歴史を見続けてきた城跡
鳥取駅～久松山～摩尼寺
難易度：★★★★　全長：8.3km　高低差：約280m　目安歩行時間：190分

中国自然歩道の山の中を歩きます。丸太の橋を渡ったり、川の横を歩いたり、杉林の中を通るなど、自然が楽しめるコースです。アップダウンが多いですが、鳥取城跡のある久松山から鳥取市内を眺める風景も必見です。

コース5　砂丘のキワの神秘の池と霊場摩尼寺
摩尼寺～多鯰ヶ池～鳥取砂丘西側休憩舎
難易度：★★　全長：9.0km　高低差：約163m　目安歩行時間：120分

砂丘の端にできた多鯰ヶ池を横に眺めながら遊歩道や福部町湯山の梨農園が続く梨狩り街道を歩きます。摩尼寺は、1200年以上の歴史があり、古くから亡き人の霊魂が集まると信じられてきました。

コース6　約47メートルの砂丘を登ると見える世界
鳥取砂丘西側休憩舎～鳥取砂丘～岩戸
難易度：★★　全長：7.1km　高低差：約70m　目安歩行時間：100分

コースの東側では、砂浜海岸沿いの遊歩道を、日本海と砂丘のラッキョウ畑を眺めながら歩きます。西側では、鳥取砂丘を横断します。標高約47メートルの「馬の背」を登りきると広大な鳥取砂丘とはるか遠くの海岸線まで見渡すことができます。

コース7　砂浜海岸と岩石海岸の接する場所
岩戸～大谷海岸～島めぐり遊覧船乗り場
難易度：★★★　全長：3.5km　高低差：約193m　目安歩行時間：120分

駟馳山（しちやま）の海岸沿いの山中を歩きます。展望休憩所からはラッキョウ畑や鳥取砂丘が見渡せ、天気の良い日は遠く大山も見ることができます。また、砂浜海岸と岩石海岸が隣り合う、山陰海岸の特徴が見られるコースです。

コース8　日本列島形成の傷痕が織りなす奇岩と透きとおる海
島めぐり遊覧船乗り場～網代～鴨ケ磯～城原海岸
難易度：★★★　全長：3.9km　高低差：約90m　目安歩行時間：90分

海岸沿いの遊歩道を歩きます。日本海拡大に伴う大地の変動により割れ目の多い花こう岩が波で削られることで、菜種五島といった離れ岩や千貫松島などの洞門を作りだしました。網代漁港ではイカを干している場面に出会います。田後港との干し方の違いに注目です。

コース9　ユーラシア大陸の切れ端に佇む漁村を歩く
城原海岸～牧谷～山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
難易度：★　全長：4.1km　高低差：約45m　目安歩行時間：100分

砂浜と舗装道路を歩くコースです。田後から城原海岸へかけては、青い海と白い断崖・岩礁の美しい景色を楽しむことができます。一帯は、日本が大陸の一部だった時代にできた花こう岩からなり、いわば大陸の切れ端です。田後港では谷筋に家々が密集する漁村の狭い路地を歩きます。

コース10　青い海、白いビーチを歩く
山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～大羽尾～東浜駅
難易度：★★　全長：4.6km　高低差：約104m　目安歩行時間：100分

東浜駅から海岸沿いを通り、近畿自然歩道を歩きます。羽根尾岬の遊歩道からは、美しい砂浜海岸を見ることができ、途中にある展望台からの見晴らしもとても良いコースです。

コース11　但馬と因幡の旧国境を越える七坂八峠
東浜駅～居組駐在所
難易度：★★　全長：5.8km　高低差：約115m　目安歩行時間：130分

兵庫県と鳥取県の県境をまたぐ旧178号線を歩きます。リアス海岸のギザギザした海岸線を体感できるこの道は、七坂八峠と呼ばれ、古くから交通の難所でした。展望台からの居組漁港や東浜の景色は絶景です。

コース12　岩礁群に沈む夕日
居組駐在所～諸寄漁港
難易度：★　全長：4.6km　高低差：約100m　目安歩行時間：90分

海岸沿いの国道178号線を歩きます。日本海に突き出た荒々しく迫力がある岩礁群は、日本海形成期の火山活動の溶岩などが波で侵食されることによって生まれました。また、穴見海岸は夕日スポットとしても写真好きにも人気です。

コース13　日本海の絶景と砂州の上の近世の街並み
諸寄漁港～城山～相應峰寺
難易度：★★★　全長：10.4km　高低差：約245m　目安歩行時間：220分

城山の矢城ヶ鼻灯台からは、270度の大パノラマの日本海が望めます。観音山頂上では、浜坂の街や但馬御火浦を見渡すことができます。あじわら小径周辺には近世の人々の暮らしを垣間見る町並みや登山家加藤文太郎記念碑などがあります。

コース14　リアス海岸のミステリアスな集落を歩く
相應峰寺～道の駅あまるべ
難易度：★★★★　全長：21.4km　高低差：約332m　目安歩行時間：450分

山中の舗装道を歩くロングコースです。道中の展望台や余部崎灯台からは但馬御火浦の荒々しく変化に富んだ断崖を眺めることができます。途中、リアス海岸の入り江にある三尾集落や断崖の上にある御崎集落を通ります。

コース15　高さ41.5メートルの余部鉄橋を望む山里を歩く
道の駅あまるべ～鎧駅
難易度：★　全長：2.8km　高低差：約150m　目安歩行時間：80分

整備された歩きやすい山道（たかすのもりコース）の初心者向きのコースで、途中、空の駅として一部が残る余部鉄橋を見下ろすことができます。余部鉄橋は明治時代に山陰本線最大の難工事によって設置された、高さ41.5メートル、長さ309メートルの鉄橋でした。

コース16　日本海広大期の環境を語る足跡たち
鎧駅～しおかぜ香苑
難易度：★★　全長：8.5km　高低差：約122m　目安歩行時間：180分

但馬松島等の海岸美が楽しめるコースです。その近辺では、約2000万年前、大陸から日本列島が離れ始めた時代の動物の足跡の化石が見られます。大陸縁辺の凹地が川や湖になり、水辺に動物たちが集った当時の環境を想像することができます。

コース17　太古の火山と荒波の芸術を堪能しよう
しおかぜ香苑～柴山駅
難易度：★★★　全長：10.0km　高低差：約145m　目安歩行時間：200分

カニで有名な香住漁港と柴山港とつなぐコースです。今子浦では、大陸から日本列島が離れ始める頃の活発な火山活動の溶岩や火山灰が波で削られて、かえる島や千畳敷など芸術的な海岸地形をなしています。

コース18　北前船が寄港した天然の良港
柴山駅～佐津駅
難易度：★　全長：2.8km　高低差：約135m　目安歩行時間：70分

柴山港を見下ろしながら、山道と県道を通って駅間を移動する短いコースです。カニ漁でも有名な柴山港は、リアス海岸の奥行きがある湾を利用した天然の良港で、古くは北前船の風待ち港、寄港地として海上交通の重要な役割を果たしました。

コース19 新コース　海が作った彫刻を巡る
佐津駅～北前館
難易度：★★　全長：13.1km　高低差：約84m　目安歩行時間：210分

佐津の民宿街から猫崎半島の麓まで、淀の洞門、はさかり岩など海が作った彫刻を楽しめるコースです。途中、丸太で出来た魚見台に登ることや、列車がトンネルから出てくる姿を間近で見られ、楽しみの多いコースです。

コース20 新コース　入り江の小さな漁村を探検しよう
北前館～城崎マリンワールド
難易度：★★　全長：9.5km　高低差：約160m　目安歩行時間：150分

美しい白砂のビーチと、リアス海岸の入り江に出来た小さな漁村が楽しめるコースです。田久日の漁村では火山活動が海底で起きた時に出来る緑の岩（グリーンタフ）がはっきりと見られます。風化や侵食で出来た不思議な景観の穴には社があり、クジラの骨が奉納されています。

コース21 新コース　コウノトリ立ち寄る湿地と山道を越える
城崎マリンワールド～小天橋
難易度：★★★　全長：12.6km　高低差：約163m　目安歩行時間：200分

田結湿地を通り、ほぼ森に帰った山道を越えるコースです。豊岡市は日本で野生のコウノトリが絶滅する前に最後に生息していた場所で、復活した今は田結湿地でもコウノトリが見られます。日和山海岸のガイドセンターからは京都の丹後半島まで見ることが出来ます。

コース22 新コース　地球の丸みを感じるロングビーチ（丹後砂丘）
小天橋～夕日ヶ浦浜詰キャンプ場
難易度：★　全長：6.5km　高低差：約10m　目安歩行時間：130分

北近畿最大のロングビーチを歩くコースです。日本海と久美浜湾を分ける砂州である小天橋は約6kmの砂浜が続きます。箱石海岸周辺では、日本特有種を含む50種以上の貴重な海浜植物が自生しており、春には、青い海と色とりどりの花々を楽しむことができます。

コース23 新コース　静御前を訪ねる美しい夕日を目指す道
夕日ヶ浦浜詰キャンプ場～八丁浜シーサイドパーク
難易度：★★★　全長：11.9km　高低差：約150m　目安歩行時間：260分

京丹後市網野町で生まれた静御前を祀る静神社を通るコースです。様々な色の火山岩を含む凝灰岩の波食台「五色浜」や、美しい夕日で有名な夕日ヶ浦なども見られます。コースの途中、東経135度（子午線）が通る最北の地であることを示す子午線塔のモニュメントもあります。

コース24 新コース　日本最大級の鳴き砂の浜と水晶浜を体感
八丁浜シーサイドパーク～琴引浜掛津キャンプ場
難易度：★★　全長：4.2km　高低差：約54m　目安歩行時間：90分

砂浜と日本海による美しい景色を楽しみながら歩くコースです。名勝や天然記念物に指定された1.8kmの鳴き砂の浜である琴引浜や、高温水晶でできた白く輝く浜である水晶浜など、砂浜ごとに違った魅力と楽しみ方を感じられます。

コース25 新コース　太古の地質が見られる間人皇后ゆかりの地
琴引浜掛津キャンプ場～道の駅てんきてんき丹後
難易度：★★★　全長：10.7km　高低差：約23m　目安歩行時間：220分

間人（はしうど）皇后から地名を贈られたと伝えられる間人（たいざ）の地を歩くコースです。周囲約1kmもある柱状節理の巨大岩石「立岩」や、間人海岸や城島にあるドーム状構造の地層など、太古の火山活動によりできた地質をコース各地で楽しめます。

コース26 新コース　古代の物語に触れる海岸線歩き
道の駅てんきてんき丹後～高嶋オートキャンプ場
難易度：★★　全長：9.9km　高低差：約145m　目安歩行時間：200分

日本海を見下ろす海岸段丘の上にある大成古墳群を通るコースです。海面からそそり立つ屏風岩もコース中に見られます。中盤の犬ヶ岬からは、日本三景の一つ、宮城県の松島に似ていることから名付けられた丹後松島の美しい海岸線を眺められます。

コース27 新コース　近畿最北端の地から海を望む棚田めぐり
高嶋オートキャンプ場～経ヶ岬駐車場
難易度：★★★　全長：9.0km　高低差：約83m　目安歩行時間：180分

近畿最北端の経ヶ岬から、地殻変動により隆起して形成された海食台を歩くコースです。経ヶ岬には、名前の由来と言われるデイサイトの柱状節理が先端に並んでおり、全国に5基しかない第一等レンズが使用された灯台もあります。「日本の棚田百選」に選ばれた袖志の棚田も見られます。

道路情報（通行止め情報及び迂回路案内）につきましては、こちらのHPよりご確認ください。　http://sanin-geotrail.net