ユネスコ世界ジオパーク

山陰海岸ジオパーク まるごと体感MAP

San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

日本列島が大陸の一部だった頃より続く大地のうねり
ダイナミックな地形の歴史や不思議がいっぱいの山陰海岸ジオパーク
さぁ、地球の鼓動を感じる旅に出かけよう!

制作／山陰海岸ジオパーク推進協議会、兵庫県立大学大学院 地域資源マネジメント研究科

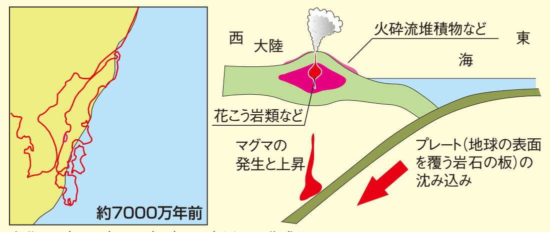
山陰海岸ジオパーク「日本海形成に伴う多様な地形・地質・風土と人々の暮らし」

日本列島が大陸の一部であった時代から日本海が成立し、現在にいたるまでの地球の歴史が、山陰海岸ジオパークに分布する岩石や地層に残されています。

地球のダイナミックな活動を記録する山陰海岸ジオパーク

大陸の時代

はるか昔、日本列島はまだ大陸の一部でした。そこでは火山活動がおこり、地表には火砕流が流れ、地下深くではマグマがゆっくり冷えて花こう岩などができました。

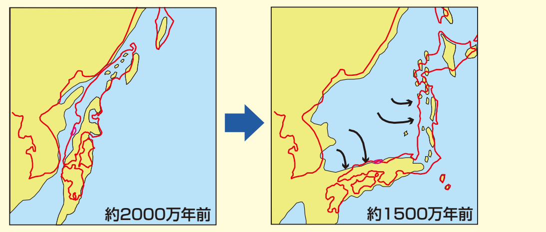


山北ほか(1997)および平(1990)をもとに作成

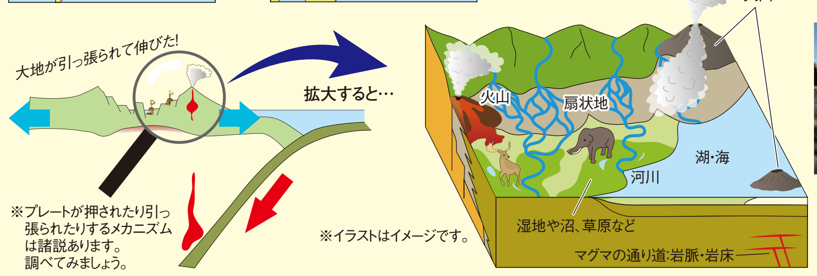
大陸の時代の花こう岩（岩美町千貫松島:浦富海岸）　大陸の時代の花こう岩（新温泉町田井の浜）

日本海形成の時代

大陸の縁辺が割れ始めました。大地が割れるときにできた窪地には川や湖ができ、そのほとりにはゾウやシカなどの動物たちが暮らしていました。その後大地のへこみは拡大し、日本海になりました。火山活動は、多くの火山岩を生み出しました。



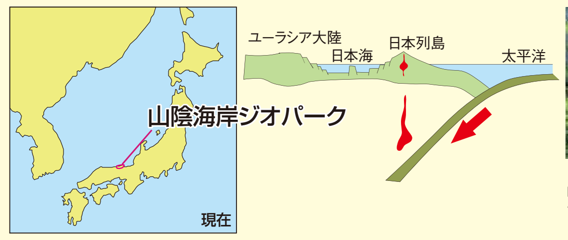
日本海形成初期のシカの足跡化石（香美町香住海岸）　日本海形成初期の火山岩（溶岩）（新温泉町獅子の口:但馬御火浦）



日本海形成後期の火山岩（岩床）（京丹後市立岩）

日本列島の活動と現在

日本列島がほぼ現在と同じ形になりました。大地の活動は継続し、複数の火山が活動して、同時に海岸にはリアス海岸や段丘が、山には深い谷や美しい滝ができました。平野や盆地、砂丘ができ、やがて人々がこの地に住むようになりました。



日本列島形成後の火山活動により噴出した火山岩と、その後の侵食でできた滝（新温泉町霧ケ滝）　河川と海流で運ばれた土砂が波と風で集められた砂丘（鳥取市鳥取砂丘）

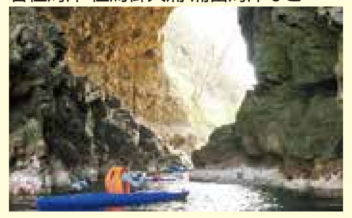
山陰海岸ジオパークの多様な景観と人々の暮らし

山陰海岸ジオパークでは、さまざまな岩石や地層、多彩な海岸地形、内陸の滝や渓谷など、貴重で美しい景観を見ることができ、それらを活かした特色ある暮らしが営まれています。

砂丘・砂州・ラグーン
鳥取砂丘・井手ヶ浜・小天橋・琴引浜・久美浜湾など

砂丘地でのラッキョウ栽培（鳥取市福部砂丘）

リアス海岸・岩石海岸
香住海岸・但馬御火浦・浦富海岸など


カヌーで巡る洞門（豊岡市竹野海岸）

滝・渓谷
八反滝・猿尾滝・吉滝・霧ケ滝・雨滝など

滝開き祭で披露される鳥取県指定無形民俗文化財の「因幡の傘踊り」（鳥取市雨滝）

海岸段丘
袖志・筆石・丹後松島・経ヶ岬など

段丘面の上に作られた古墳（京丹後市大成古墳群）

火山・山地・高原
神鍋火山群・鉢伏山・扇ノ山など

クロボク土で育てられる高原野菜（豊岡市神鍋高原）

地すべり地
和佐父・貫田・横尾・丹土・袖志など

棚田（香美町貫田）

Access 交通のご案内

京丹後市へのアクセス

車（峰山駅）	JR・京都丹後鉄道（峰山駅）	高速バス
■大阪から……約2時間15分（中国道―舞鶴若狭道―京都縦貫道―山陰近畿道）	■大阪駅から……約2時間45分（特急こうのとり・特急はしだて）	■大阪駅から峰山駅…約3時間20分
■京都から……約2時間（京都縦貫道―山陰近畿道）	■京都駅から……約2時間30分（特急はしだて）	■京都駅から間人……約3時間30分
■神戸から……約2時間30分（中国道―舞鶴若狭道―京都縦貫道―山陰近畿道）	■三ノ宮駅から…約3時間（特急こうのとり・特急はしだて）	
■岡山から……約4時間20分（山陽道―播但連絡道路）	■岡山駅から……約3時間30分（新幹線・特急はまかぜ）	

豊岡市へのアクセス

車（豊岡駅）	JR（豊岡駅）	飛行機（コウノトリ但馬空港）	高速バス
■大阪（中国―舞鶴―北近畿）から……約2時間20分	■大阪駅から……約2時間30分（特急こうのとり）	■大阪国際（伊丹）空港から……約35分	■大阪駅から湯村温泉…約3時間05分
■京都（京都縦貫）から……約3時間10分	■三ノ宮駅から…約2時間20分（特急はまかぜ）	■東京国際（羽田）空港から……最短2時間（大阪国際（伊丹）空港乗継ぎ）	■大阪駅から豊岡駅……約3時間10分
■神戸（阪神高速―中国―舞鶴―北近畿）から約1時間50分	■京都駅から……約2時間20分（特急きのさき／特急はしだて・山陰線）		■大阪駅から城崎温泉駅…約3時間30分
■岡山から……約3時間20分（山陽道―播但連絡道路―北近畿豊岡道）	■岡山駅から……約2時間30分（新幹線・特急はまかぜ）		■三宮から豊岡駅………約3時間
			■三宮から城崎温泉駅…約3時間20分

鳥取市へのアクセス

車（鳥取駅）	JR・智頭急行（鳥取駅）	飛行機（鳥取砂丘コナン空港）	高速バス（鳥取駅）
■大阪から……約2時間30分（中国道―鳥取道）	■大阪駅から……約2時間30分（特急スーパーはくと）	■東京国際（羽田）空港から……約1時間10分	■大阪駅から…約2時間50分
■京都から……約2時間50分（名神―中国道―鳥取道）	■京都駅から……約3時間（特急スーパーはくと）		■三宮から……約2時間40分
■神戸から……約2時間20分（中国道―鳥取道）	■三ノ宮駅から…約2時間10分（特急スーパーはくと）		■姫路駅から…約2時間10分
■岡山から……約2時間（中国道―鳥取道）	■岡山駅から……約1時間50分（特急スーパーいなば）		■広島から……約5時間30分

〈2014年3月発行〉
〈2026年3月改訂〉

豊かな生態系

日本海形成と大地の動きにより生まれた多様な地形・地質の上に様々な生き物が暮らしています。

砂丘地・砂州
植物：コウボウムギ・ハマヒルガオ・トウテイランなど
動物：ハマベウスバカゲロウ・イソコモリグモなど

トウテイラン

湿地・小川・水田
植物：カキツバタ・バイカモ・ザゼンソウなど
動物：コウノトリ・メダカ類・ヒヌマイトトンボなど

コウノトリ

山地・高原
植物：ブナ・ミズナラ・カツラ・トチノキなど
動物：ツキノワグマ・イヌワシ・アベサンショウウオなど

アベサンショウウオ

磯・海岸付近の森
植物：クロマツ・スダジイなど
動物：ミサゴ・ハヤブサなど

照葉樹林

日本海沿岸部
植物：クロメ・アカモク・ワカメ
動物：カサゴ・キジハタ・メジナ・アオリイカ・ケンサキイカ・マアジ・サザエ・クロアワビ・イワガキなど

マアジの群れ

日本海沖
動物：ズワイガニ・ベニズワイガニ・ハタハタ・ホタルイカ・ブリ・クロマグロなど

ズワイガニ

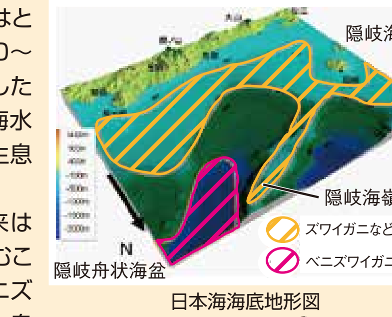
「ジオグルメ」

山陰特有の風土に育まれた多様な「食」、そのうまさには理由があります。

ズワイガニ・ベニズワイガニ ★カニのここがジオ!

大陸のへりが割れてできた巨大なくぼ地「日本海」中心部はとても深く、しかし隣接する海とつながる海峡の水深は概ね50〜140m程度と浅いため、海水の交換が表層に限られ、孤立した「日本海固有水」ができます。この冷たく溶存酸素量の多い海水のおかげで、日本海にはカニなどの冷たい海に住む魚介類が生息することができるのです。

日本海固有水が山陰海岸沖まで広がっているので、本来はもっと北に分布しているズワイガニとベニズワイガニを楽しむことができます。また、ズワイガニは水深約100〜500m、ベニズワイガニは水深約500〜2500mの日本海の地形に沿って生息し、それぞれ特有のおいしさがあります。海底地形の分布や水深が、水産資源の多様さにもつながっています。

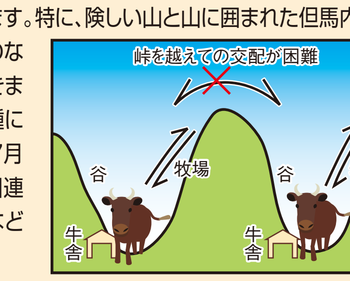


日本海海底地形図

ズワイガニ　ベニズワイガニ

黒毛和牛（但馬牛） ★黒毛和牛のここがジオ!

山陰海岸ジオパークとその周辺では各地で黒毛和牛が育てられています。特に、険しい山と山に囲まれた但馬内陸部では、峠を越えて牛を交配させるのが困難だったこともあり、その谷あいのなかだけで牛の交配が続けられました。こうして谷独自の優良な血統ができました。この優良な血統をさらに掛け合わせることで、但馬牛は良質な品種になりました。こうした牛の個体管理(「牛籍簿」)などが評価され、2023年7月に「人と牛が共生する美方地域の伝統的但馬牛飼育システム」として、国連食糧農業機関から世界農業遺産に認定されました。ほかにも、冬の寒さなど山陰海岸の気候と風土が高品質な和牛を育む要因になっています。



☆但馬牛は近江牛や松阪牛などの素牛になっています! また、但馬牛のなかで厳しい基準を満たしたお肉だけが神戸牛に認定されています。

砂丘の農作物 ★砂丘の野菜のここがジオ!

砂丘地は砂粒の大きさが比較的揃っていて固さも一定なため、根菜類などが太くまっすぐ育つことができるので、サツマイモや長芋などが育てられています。また、水はけがよく水や肥料のコントロールがしやすいことなどから、スイカやメロンなども栽培されています。

丹後砂丘のメロン

砂丘ラッキョウとラッキョウの花

鳥取砂丘では、1914年にラッキョウ栽培に成功して以来、さまざまな努力と技術開発により、今では日本有数のラッキョウ生産地となりました。

ほかにもたくさんジオグルメ

海の幸

■ホタルイカ:沿岸各地

水揚げ量全国一を誇るホタルイカは上品な旨味と甘味が特徴です。特に内臓に旨味成分が多い。生はコリッとした歯触り、茹でるともっちりとした食感です。

■ハタハタ:沿岸各地

ハタハタといえば秋田県が有名ですが、山陰も名産地で、特に脂の乗りが良い若齢期のものを中心に水揚げされています。

■白イカ(ケンサキイカ):沿岸各地

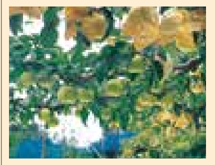
活きたまままさばかれる白イカの活イカ料理。透き通った白い身は、コリコリとして甘みも強く、絶品です。

山の幸

■米:各地

丹後米や村岡米、コウノトリ育むお米など、個性豊かなブランド米や、棚田米が各地でつくられています。

■果物・高原野菜:各地


梨や桃、キャベツや大根など、日当たりの良い丘陵地や山の斜面などで様々な果物や野菜が育てられています。

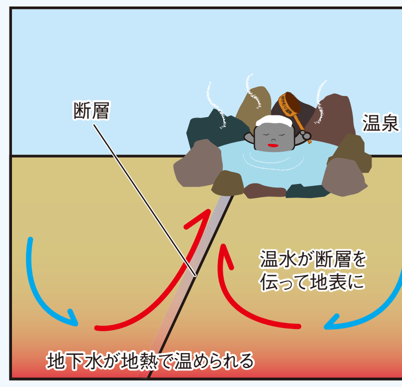
暮らしを育む特有の風土

山陰特有の風土によって、多様な文化・産業が生まれ、それらは地域を支え、育むとともに観光資源としても活用されています。

温泉

山陰海岸ジオパークには数多くの温泉があり、古くから湯治場として利用されてきました。

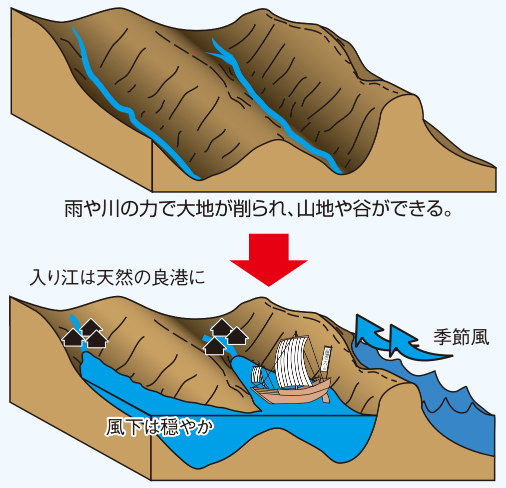
大地の動きにより地面がひび割れずれた「断層」がたくさんあり、断層は地下深くまで続いているため、水の通り道になっています。地下深くの熱で温められた地下水は断層を通り温泉として地表に湧き出しています。



リアス海岸と北前船の風待港

海水面の上昇により、複雑な山と谷の地形がそのまま海岸になったリアス海岸。日本海の季節風を遮る入り江は天然の良港になっただけでなく、古くは北前船の風待港としても栄えました。

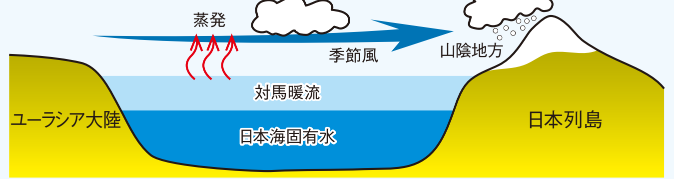
<リアス海岸のでき方>



日本海が生み出す気象・気候と恩恵

山陰地方は「弁当忘れても傘忘れるな」と言われるくらい雨や雪の多い地域です。冬期はシベリアからの北西の季節風の影響を受けて降雪量が多く、山間部では1m以上の積雪になります。これは、日本海表層を流れる対馬暖流から発生する水蒸気をたくさん含んだ季節風が、山地にぶつかって上昇し、雪を降らせるからです。この気候は山陰の人々の暮らしに大きな影響を与えています。一方で日本海の深部には冷たい日本海固有水が存在します。この対馬暖流と日本海固有水のおかげで、カニなどの冷たい海に住む魚介類とブリなどの暖かい海に住む魚介類が水揚げされるのです。

冬のハチ北高原（香美町）



山陰海岸ジオパークの情報はこちらへ

※祝日や長期休暇等は定休日が変更になる場合があります。詳細は各施設のウェブサイト等でご確認ください。

T-2 山陰海岸ジオパーク京丹後市情報センター（道の駅てんきてんき丹後内）
㊡第2･4火曜日、年末年始
京都府京丹後市丹後町竹野313-1
☎0772-75-1411

T-2 京丹後市立丹後古代の里資料館
㊡火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
京都府京丹後市丹後町宮108
☎0772-75-2431

S-2 琴引浜鳴き砂文化館
㊡火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
京都府京丹後市網野町掛津1250
☎0772-72-5511

S-2 道の駅 丹後王国「食のみやこ」
㊡火曜日
京都府京丹後市弥栄町鳥取123
☎0772-66-3081

R-3 兵庫県立コウノトリの郷公園
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県豊岡市祥雲寺128
☎0796-23-5666

R-3 豊岡市立コウノトリ文化館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県豊岡市祥雲寺127
☎0796-23-7750

R-3 玄武洞公園
㊡年末年始
兵庫県豊岡市赤石1347
☎0796-22-4774

Q-2 竹野スノーケルセンター
㊡水曜日(10月〜4月)、年末年始
兵庫県豊岡市竹野町切浜大浦1218
☎0796-47-1932

Q-2 北前館
㊡木曜日
兵庫県豊岡市竹野町竹野50-12
☎0796-47-2020

Q-4 道の駅 神鍋高原
㊡無休
兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-13
☎0796-45-1331

P-2 香美町立ジオパークと海の文化館
㊡水曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県美方郡香美町香住区境1113
☎0796-36-4671

P-2 道の駅 あまるべ
㊡無休
兵庫県美方郡香美町香住区余部1723-4
☎0796-20-3617

P-4 小代物産館(休館中)
兵庫県美方郡香美町小代区神水739-1

O-2 新温泉町山陰海岸ジオパーク館
㊡火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県美方郡新温泉町芦屋字水尻
☎0796-82-5222

O-3 道の駅 山陰海岸ジオパーク浜坂の郷
㊡1月1日、その他店舗により異なる
兵庫県美方郡新温泉町栃谷57
☎0796-80-9010

O-3 おもしろ昆虫化石館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県美方郡新温泉町千谷850
☎0796-93-0888

O-4 上山高原エコミュージアム・上山高原ふるさと館
㊡火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
兵庫県美方郡新温泉町石橋757-1
☎0796-99-4600

N-3 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始
鳥取県岩美郡岩美町牧谷1794-4
☎0857-73-1445

N-3 岩美町立渚交流館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始
鳥取県岩美郡岩美町牧谷690-20
☎0857-73-0118

N-3 鳥取砂丘砂の美術館
㊡展示期間中は無休
鳥取県鳥取市福部町湯山2083-17
☎0857-20-2231

N-3 山陰海岸国立公園鳥取砂丘ビジターセンター
㊡無休
鳥取県鳥取市福部町湯山2164-971
☎0857-22-0021

N-3 鳥取県立博物館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始
鳥取県鳥取市東町2-124　☎0857-26-8042

M-3 とっとり賀露かにっこ館
㊡火曜日(祝日の場合は翌平日)
鳥取県鳥取市賀露町西3-27-2
☎0857-38-9669

M-4 湖山池情報プラザ
㊡水曜日
鳥取県鳥取市高住754-17　☎0857-31-2900

L-3 鳥取市あおや郷土館
㊡月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始
鳥取県鳥取市青谷町青谷2990-4
☎0857-85-2351

山陰海岸ジオパーク内の観光・宿泊・交通等のお問い合わせ先

京都府（京丹後市）

京丹後市観光振興課	☎0772-69-0450
京丹後市観光公社	☎0772-72-6070
夕日ヶ浦観光協会	☎0772-74-9350
小天橋観光協会	☎0772-83-0149
京都丹後鉄道	☎0772-25-2323
丹後海陸交通（バス）	☎0772-42-0321
久美浜湾遊覧船	☎0772-82-0045

兵庫県（豊岡市・香美町・新温泉町）

豊岡市観光政策課	☎0796-21-9016
豊岡観光協会	☎0796-22-8111
城崎温泉観光協会	☎0796-32-3663
たけの観光協会	☎0796-47-1080
日高神鍋観光協会	☎0796-45-0800
但馬國出石観光協会	☎0796-52-4806
但東シルクロード観光協会	☎0796-54-0500
香美町観光商工課	☎0796-36-3355
香美町香住観光協会	☎0796-36-1234
香美町村岡観光協会	☎0796-94-0123
香美町小代観光協会	☎0796-97-2250
新温泉町商工観光課	☎0796-82-5625
浜坂観光協会	☎0796-82-4580
湯村温泉観光協会	☎0796-92-2000
全但バス	☎079-662-2133
御火浦海上タクシー	☎0796-82-5757
かすみ海上GEOTAXI	☎080-2434-0001
コウノトリ但馬空港	☎0796-26-1500

鳥取県（鳥取市・岩美町）

(公社)鳥取県観光連盟	☎0857-39-2111
鳥取市観光・ジオパーク推進課	☎0857-30-8293
(一社)鳥取市観光コンベンション協会	☎0857-26-0756
鳥取市観光案内所	☎0857-22-3318
岩美町商工観光課	☎0857-73-1416
岩美町観光協会	☎0857-72-3481
日ノ丸自動車（バス）	☎0857-22-5155
日本交通（バス）	☎0857-23-1122
浦富海岸島めぐり遊覧船	☎0857-73-1212
湖山池遊覧船	☎0857-73-1212
鳥取砂丘コナン空港	☎0857-28-1402
JR西日本お客様センター	☎0570-00-2486

山陰海岸ジオパーク推進協議会事務局　〒668-0025 兵庫県豊岡市幸町7-11（兵庫県豊岡総合庁舎内）
TEL.0796-26-3783／FAX.0796-26-3785　https://sanin-geo.jp/

map M-3

白兎海岸（はくとかいがん）

神話「因幡の白兎」の舞台となったのがこの白兎海岸。近くにある白兎神社の社叢には、タブ、シイ、ヤブニッケイ、クロキなど常緑の低木が生育し、日本海岸の原始林景を残しています。

map N-3

天然記念物 鳥取砂丘（とっとりさきゅう）

日本海に面して東西16km、南北2.4kmに広がる海岸砂丘。起伏の大きな三列の砂丘列があり、国の天然記念物に指定されている。

map N-3

名勝・天然記念物 浦富海岸（うらどめかいがん）

日本海の荒波により花こう岩が侵食されてできた奇岩・洞門や白砂青松の砂浜が大変美しい。文豪・島崎藤村も絶賛した景勝地。

map O-3

諸寄海岸（もろよせかいがん）

諸寄湾は天然の良港で北前船の寄港地、風待ち港であった。浜坂・諸寄には砂州の上に発達した古くからの町並みが残っている。

map P-2

名勝・天然記念物 但馬御火浦（たじまみほのうら）

日本海の荒波に刻まれた断崖絶壁、洞窟、洞門などが続く岩石海岸。国指定名勝・天然記念物に指定されている。

map P-2

名勝 香住海岸（かすみかいがん）

国指定天然記念物「鎧の袖」など数々の景勝地が点在する岩石海岸。

map P-2

今子浦（いまごうら）

北前船の風待ち港として栄えた入り江。波食棚が広がり、磯遊びに最適。奇岩・かえる島や大引の鼻展望台も人気。

map Q-2

竹野海岸（たけのかいがん）

猫崎半島は季節風を遮り、竹野は北前船の一大拠点として栄えた。周辺には無数の奇岩や洞窟、断崖が点在し、竹野浜は「日本の海百選」に選ばれている。

map R-2

久美浜湾と小天橋（くみはまわん しょうてんきょう）

海水準の変動で生まれた美しいラグーン（久美浜湾：潟湖）と湾の入口を結ぶ砂の架け橋（小天橋：砂州）。カキの養殖が盛んで養殖いかだは風情のある景色を彩り出している。

map S-2

名勝・天然記念物 琴引浜（ことひきはま）

全長が約1.8kmで、そのほとんどが「鳴り砂」の浜。砂浜をすり足で歩くとクックッと砂が鳴る。

map T-1

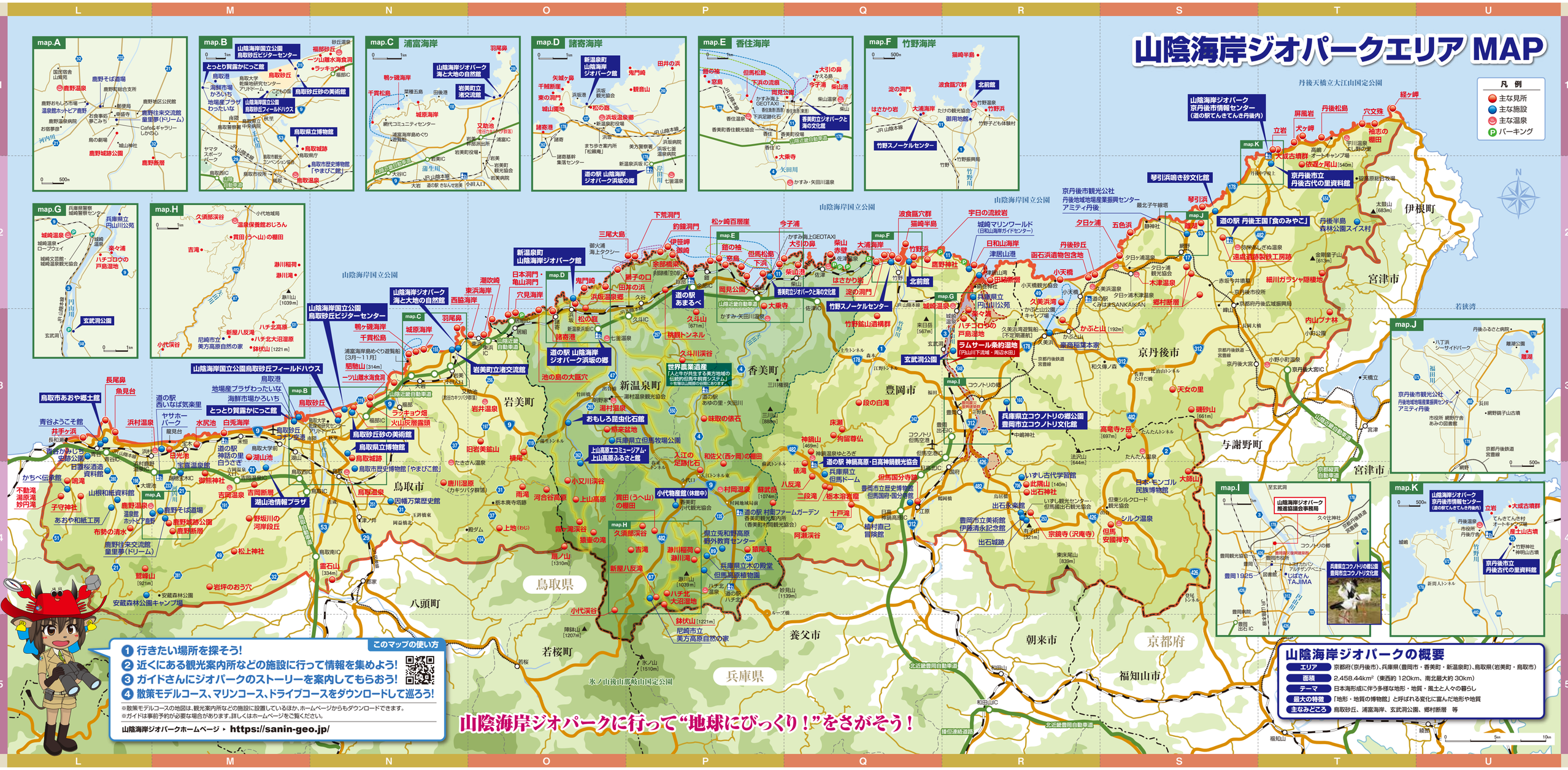
立岩（たついわ）

柱状の割れ目が美しい巨大な一枚岩。黒岩と白砂のコントラストが美しい。鬼退治伝説が残る。

map T-1

経ヶ岬（きょうがみさき）

安山岩の柱状の割れ目が経典を並べたように見える岬。経ヶ岬灯台は近代化産業遺産に指定されている。



map M-3

湖山池（こやまいけ）

内湾の湾口部に発達した湖山砂丘（鳥取砂丘の一部）により、内陸側に残された潟湖。周囲 18km、面積 6.9km²、平均水深 2.8m。

map O-3

岩井温泉（いわい おんせん）

9世紀、藤原冬久の開湯と伝えられる源泉かけ流しの温泉で、「湯かむり」という頭に手ぬぐいを乗せ、柄杓で湯をかむる風習が今も残る。

map O-3

旧岩美鉱山（きゅう いわみ こうざん）

地下の割れ目に熱水が入り、周囲の岩石から熱水中に溶け出た様々な成分が割れ目に沈澱（晶出）してできた鉱脈鉱床。銅を中心に産出した。

map O-3

棚田百選 横尾（よこお）

地すべりによってできた緩斜面を利用して作られた美しい棚田。ここでは棚田のオーナー制度が実施されている。

map O-4

日本の滝百選 雨滝（あめだき）

高さ40mの瀑布と岩肌の調和が美しい。毎年開催される「滝開き祭」に因幡の傘踊りなどの伝統芸能が披露される。

map O-3

湯村温泉（ゆむらおんせん）

平安時代(848年)慈覚大師によって開湯されたと伝えられる歴史ある山峡の閑静な湯治湯。98度の高温の湯が大量に湧出している。

map O-4

上山高原（うえやまこうげん）

イヌワシやツキノワグマなど貴重な動植物が生息する。周辺には溶岩など硬い岩石が多く、数々の滝が点在する。

map P-4

吉滝（よしたき）

滝は2段からなり、上段は滝の裏側に入ることができる「裏見の滝」として知られている。周辺には数多くの滝・渓谷がある。

map P-4

日本の滝百選 猿尾滝（さるおだき）

滝の景観が猿の尾に似ているところからその名がつけられたこの滝は、落差 60m で日本の滝百選にも選ばれている。

map Q-3

神鍋山（かんなべやま）

近畿で最も新しい火山。神鍋山の山頂には噴火口が残っている。冬はスキーやスノーボードで賑わう。

map R-2

城崎温泉（きのさきおんせん）

道智上人が発見したと伝えられ、その歴史は1300年。浴衣姿での趣の異なる外湯めぐりが有名。

map R-3

第1回世界の地質遺産100選に認定

天然記念物 玄武洞（げんぶどう）

約160万年前の溶岩の冷却でできた柱状の割れ目が美しい玄武岩の大露頭。過去の地球の磁気逆転発見につながった場所。