

第16回

“秋の兔和野・瀨川平”



山陰海岸ジオパーク

山岳歩こう会

香美町
宝探しウォーク 2016
認定大会

山陰海岸ジオパーク
120kmウォーク
スタンプラリー認定大会

「歩くまち香美町」で

大自然に抱かれながら心と体をリフレッシュしよう！

秋の味覚たっぷりの「うわの鍋」「板仕野鍋」を味わおう！

主催 “兔和野・瀨川平”山岳歩こう会実行委員会
(香美町・香美町教育委員会・兔和野高原野外教育センター・板仕野区)

期日 平成28年10月16日(日) 雨天決行

集合場所 兵庫県立兔和野高原野外教育センター グラウンド

対象 山道のハイキングを楽しみたい方(6歳以下は保護者同伴)

募集人員 150名 (各コースごとに定員有・先着順)

コース 特A 瀨川滝コース(約10km) 定員15名

瀨川滝コースが15名限定で復活！板仕野鍋ともちつき大会も満喫！

A 瀨川溪谷コース(約9km) 定員85名

日本秘境100選瀨川溪谷、板仕野鍋ともちつき大会を満喫！

B 瀨川山コース(約11km) 定員50名

標高1039m、絶景の瀨川山！うわの鍋！

参加費 大人(18歳以上)

【1,000円(昼食つき)】

子ども(18歳未満および高校生以下)

【500円(昼食つき)】

※当日受付でお支払いください

特Aを希望の方は
事前に兔和野高原に
問い合わせしてから
お申し込みください。
TEL0796-94-0211

歩こう会終了後
兔和野周辺にて

板仕野区の
新鮮野菜
板仕野米

現地販売あります。
【畑に行って新鮮野菜を
採取しよう！】

★服装

下界では
ちよーと良い気温でも
山頂は寒いぞ。
トーゼン長袖!!

タオルも必需品!
汗もちゃんと
拭かないと体力を
奪われるよ。

水・飲料も
持っていこうね。

登山靴
砂の入りにくい様!!
スパッツを使えば
なお、Good!!

日射し対策。
帽子は忘れずに。
(後頭で飛ばさない工夫を)

ケガ防止の手袋。
時計も忘れずにね。

山の天気は
変わりやすい!!
イザ!!
という時の為
万全の準備を
お願いします。

動きやすく丈夫な
スポンガベスト!
ジーンズ・半ズボン
は余りよくないよ。

日程や申し込みについては裏面をご覧ください。



特Aコース



Aコース



特A・A共通コース



Bコース

持ち物 ・水筒・タオル・リュックサック・雨具・手袋・常備薬・ハイキングにふさわしい服装

日程	8:30 受付	
	9:00 開会式	
	9:20 うわの出発	
	12:00 特A・Aコース	瀬川稲荷付近で昼食(板仕野鍋やもちつき大会をお楽しみください)
	Bコース	瀬川山頂付近で昼食(うわの鍋や山頂の景色をお楽しみください)
	15:00 うわの着・解散	

申し込み 10月3日(月)までに下記の申込書をどちらかに持参、郵送又はFAXでお送りください。

- ◇兵庫県立兔和野高原野外教育センター
- ◇香美町教育委員会生涯学習課(村岡区中央公民館または香美町内の各地区公民館でも可)

その他 ・主催者として、ケガや病気の応急処置は行いますが、それ以上の責任は一切負いません。

なお、参加者は全員レクリエーション保険に加入します。

・申込後、参加ができなくなった場合は、すみやかに連絡ください。

・荒天の場合は中止しますが、中止の確認は「**兔和野高原野外教育センター**」にお問い合わせください。

・疾病等の流行により、中止する場合があります。

特Aを希望の方は事前に兔和野高原に問い合わせしてからお申し込みください。
Tel.0796-94-0211

問い合わせ

兵庫県立兔和野高原野外教育センター「山岳歩こう会係」
〒667-1336 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1
Tel 0796-94-0211 Fax 0796-94-0212

香美町教育委員会 生涯学習課「山岳歩こう会係」
〒667-1392 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡390-1
Tel 0796-94-0101 Fax 0796-98-1532

(切り取って申し込みください)

「秋の兔和野・瀬川平」山岳歩こう会 参加申込書 【※切 28年10月3日(月)必着】

氏名	年齢	住所	電話番号	参加コース どれかに○		
				特A	A	B
		〒				
		〒		特A	A	B
		〒		特A	A	B
		〒		特A	A	B
		〒		特A	A	B

※特Aは15名限定です。希望の方は事前に兔和野高原(0796-94-0211)に問い合わせしてからお申し込みください。
問い合わせのない方は受付しません。