



平成28年度

山陰海岸ジオパーク120km
ウォーク認定イベントだよ♪

京丹後★ジオ健康ウォーキング のお知らせ

★日時：平成28年5月15日（日）



山陰海岸ジオパーク



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



San'in Kaigan
UNESCO
Global Geopark

受付：午前8時30分～8時50分

※悪天候の場合中止にします。中止の場合は午前7時頃防災行政無線でお知らせします。

ノルディック・ウォーキング講習会：午前9時～35分（予定）

ウォーキングスタート：午前9時40分予定（11時30分頃終了予定）

★コース：丹後王国「食のみやこ」園内及び周辺コース（約4.6km）

（旧あじわいの郷：弥栄町鳥取123）

★参加費：無料

★受付場所：丹後王国「食のみやこ」メインゲート前



★申込期日：平成28年5月11日（水）まで（当日申込可）

ノルディック・
ウォーキング講習会



時間：9:00-9:35（予定）

場所：ホテル「丹後王国」前芝生

♪参加ご希望の方は

お申し込みください。

♪ウォーキングボールの貸し出しもあります。

特設コーナー

血圧測定コーナー

★歩いた歩数は”なん歩”クイズ！

～自分の歩いた歩数を予想してみませんか？～



ウォーキング前に完歩数を予想し、ゴールした歩数が予想と近い方には素敵な景品が当たるかも？！

※歩数計をご持参ください。

※貸し出し用歩数計を用意しますが、台数に限りがあります。

★申込方法：下記の電話番号またはFAXでお申し込みください。

（※裏面が申込用紙になっています）

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号（連絡先）⑤ノルディック・ウォーキング講習会の希望
⑥会場までのアクセス（自家用車か公共交通機関の使用か等）をお知らせください。

【その他】

- ・貴重品等の管理は自己責任でお願いします。
- ・水分等は各自でご用意ください。
- ・公共交通機関（京都丹後鉄道、丹海バス）の利用にご協力ください。
- ・参加時の事故等については、市が加入する保険の範囲内での補償となります。



◆問い合わせ先：京丹後市健康推進課 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 691 番地

（☎:0772-69-0350 FAX:0772-62-1156）

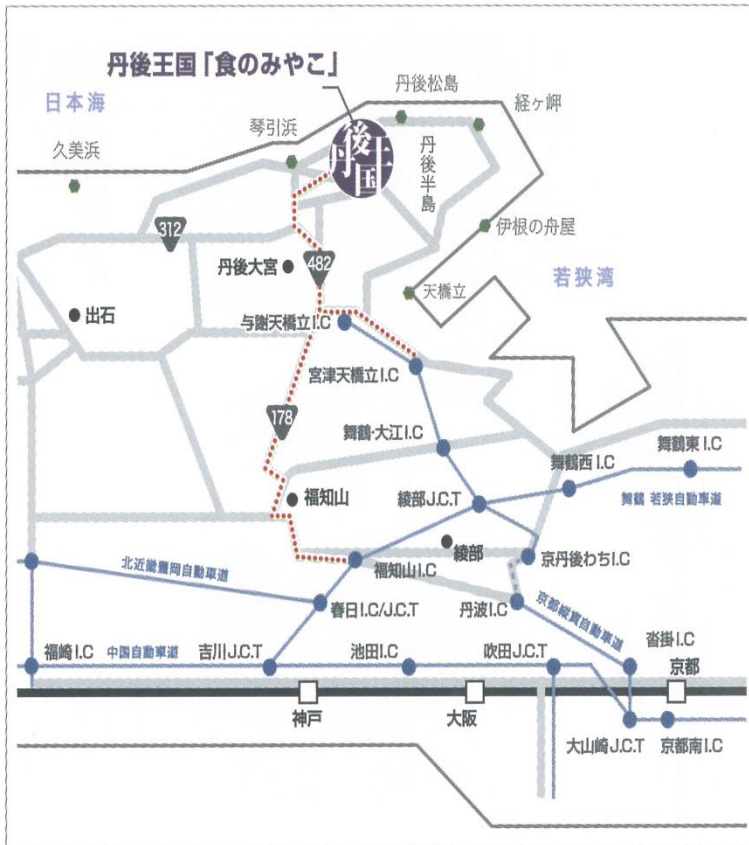
平成28年度京丹後★ジオ健康ウォーキング参加申込書

申込先 京丹後市健康推進課 ☎ : 0772-69-0350

FAX : 0772-62-1156

氏名 (年齢)	住所・電話番号 (連絡先)	ルディック・ウォーキング講習会	会場までのアクセス方法
フリガナ	〒 -	<ul style="list-style-type: none"> ・参加します ・参加しません 	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車 ・公共交通機関 ・その他
()	TEL () -		
フリガナ	〒 -	<ul style="list-style-type: none"> ・参加します ・参加しません 	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車 ・公共交通機関 ・その他
()	TEL () -		
フリガナ	〒 -	<ul style="list-style-type: none"> ・参加します ・参加しません 	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車 ・公共交通機関 ・その他
()	TEL () -		
フリガナ	〒 -	<ul style="list-style-type: none"> ・参加します ・参加しません 	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車 ・公共交通機関 ・その他
()	TEL () -		

◆会場地図



◆交通アクセス

【自家用車の場合】

会場には駐車場(約600台)がありますが、月例祭と同時開催のため混雑が予想されます。できるだけ乗り合わせてお越しください。

【丹海バス利用の場合】

網野駅から弥栄病院行のバスがあります。丹後王国「食のみやこ」前に止まります。

島津～弥栄病院までは、フリー乗降区間となっています。バスからお降りの際に希望場所を事前に運転手へご連絡ください。乗車は、希望場所で手を挙げるとバスが停まって乗車できます。

♪行き：網野駅 7:55⇒「食のみやこ」サブゲート前で希望降車ください(8:20頃着)

♪帰り：「食のみやこ」丹海バス停 12:43⇒網野駅 13:12 などあります。

★帰りは「食のみやこ」からの送迎バスもあります。

【京都丹後鉄道ご利用の場合】

最寄の駅は網野駅になります。駅からは、丹海バスをご利用ください。