



本大会コースは、“ケータイでウォーキング
とりっぼシステム”が利用できます。
本大会コースは、“ウォーキング立県19のまちを
歩こう事業認定コース”です。

JAグループ鳥取
健康寿命100歳プロジェクト

実りの秋^を楽しむ

健康ウォーク

参加者募集中

定員 **500名**

平成
26年

11/3

雨天決行

[月・祝]

※ただし荒天の
場合中止、
順延はなし。

[受付開始] 9:00 [スタート] 10:10

集合場所 鳥取砂丘 **オアシス広場**

無料駐車場350台あり

〒689-0105鳥取県鳥取市
福部町湯山2164-834

参加料 1名 **500円**

高校生以下無料

※参加料には傷害保険料が含まれます。 ※当日受付にて現金をお支払いください。

申込期間 平成26年10月24日(金) 17:00まで

※申込みが定員500名になり次第、受付を終了させていただきます。

ノルディックウォークミニ講習会 9:20~ 要予約

JA女性会による
ご当地カレー
らっきょう漬け **おもてなし**

らっきょう加工品販売
農産物直売所出店
いなば女性会加工品販売

あります!

果汁たっぷりの鳥取県産新興梨を
食べながらウォーキング

**参加者
特典**

参加者全員に素敵な
特典があります!!!
中身は当日までのお楽しみ!

JA鳥取県中央会
オリジナルキャラクター
じゃじゃ子



インストラクターが帯同します
フルディックウォーク
無料体験できます!!
※ストックは当会で準備します

限定
100
セット

主催 **JAグループ鳥取**

JA鳥取いなば JA鳥取中央 JA鳥取西部
JA香取開拓 大山乳業農協 鳥取県畜産農協
JA鳥取県中央会 JA鳥取信連 JA全農とっとり JA共済連鳥取

■共催/(一財)鳥取県農協職員共済会、NPO法人 未来、全日本ノルディック・ウォーク連盟鳥取東部推進委員会
■後援/鳥取県、鳥取市、新日本海新聞社、日本海テレビ ■協力/鳥取県ウォーキング協会、シューズショップコマツ

お申込み&お問合せ先 **JA鳥取県中央会**

●詳しくは裏面をご覧ください

TEL. 0857-21-2610・2611 FAX. 0857-37-0052 ✉ ja31kouhou@true.ocn.ne.jp

募集要項

下記の内容をご確認の上、お申し込みください。

- 本大会コースは、“ケータイでウォーキングとりっぽシステム”が利用できます。
- 本大会コースは、“ウォーキング立県19のまちを歩こう事業認定コース”です。



■大会の主旨・目的

JAグループ鳥取では、組合員や地域住民の新たな健康寿命の創造を目指す「JA健康寿命100歳プロジェクト」や、住み慣れた地域の農業や農家を支えてきた高齢者の生活を支援する「運動と予防を中心とした健康づくり」などに取り組んでいます。その一環として、各JA女性会で取り組まれているウォーキング運動を取り入れた健康増進活動の指導者育成に取り組むとともに、地域コミュニティの活性化やJAへの理解促進・JAファンの拡大などを図るため、大会を開催いたします。

らっきょうの花を満喫
5km
コース

オアシス広場をスタートし、らっきょう畑を回るコースです。

らっきょうの花が見頃です♪

福部町を満喫
10km
コース

オアシス広場をスタートし、鳥取砂丘、多鯨ヶ池、らっきょう畑を回るコースです。

限定100セット
「ノルディックウォーク」
無料体験できます！
※ストックは当会で準備します。

インストラクターが
帯同します

ノルディックウォークミニ講習会 9:20～ 要予約



JA女性会による
ご当地カレー
らっきょう漬け
おもてなし

参加者特典
大会参加者全員に素敵な特典があります!!
中身は当日までのお楽しみ♪

■大会概要

日時／平成26年11月3日(月・祝)
9:00受付開始、10:10スタート(雨天決行)

- ※ただし荒天中止とし、順延はなし。
- ※開催のご案内をした後でも天候の急変等により大会を中止する場合があります。
- ※当日10:00までに受付が完了しない場合は、申込みキャンセルと見なします。
- ※受付時間終了後の参加はご遠慮ください。

集合場所／鳥取砂丘オアシス広場
駐車場／無料駐車場あり(350台収容)
コース／5kmコース、10kmコース
定員／500名
参加資格／ウォーキングの出来る健康な方
服装／ウォーキングの出来る格好
参加料／1名500円(高校生以下無料)

※参加料には傷害保険料が含まれます。 ※当日受付にて現金をお支払いください。

申込締切／平成26年10月24日(金)17:00

※申込みが定員500名になり次第、受付を終了させていただく場合があります。

■免責範囲

体調は自分で管理の上で参加ください。万が一体調不良の場合、保険の範囲内での応急処置はしますが、それ以上の責任は負えません。

■参加申込み・お問合せ

JA鳥取県中央会 総合企画部(担当:松田)
TEL. 0857-21-2610 FAX. 0857-37-0052
E-mail. ja31kouhou@true.ocn.ne.jp



JA鳥取県中央会
オリジナルキャラクター
じゃじゃ子



実りの秋を楽しむ健康ウォーク【参加申込書】 JA鳥取県中央会 FAX.0857-37-0052

ふりがな氏名	性別	年齢	コース	ノルディックウォーク講習会受講	ふりがな氏名	性別	年齢	コース	ノルディックウォーク講習会受講
	男・女	歳	5 km	する		男・女	歳	5 km	する
			10 km	しない				10 km	しない
	男・女	歳	5 km	する		男・女	歳	5 km	する
			10 km	しない				10 km	しない

参加申込代表者 住所 〒 _____ 氏名 _____
電話・ケータイ (_____) _____ メールアドレス (ケータイ必須) _____

いただいた個人情報につきましては、当大会運営に関する目的以外に使用いたしません。