

京丹後★ジオ健康ウォーキング



のお知らせ

ハ丁浜ロードレース大会
と同時開催!

★日 時：平成26年10月19日(日)

午前10:05スタート予定

※天候により中止する場合があります。中止の場合は、午前7時頃防災行政無線でお知らせします。

★コース：ハ丁浜シーサイドパーク～離湖一周(約6km)

♪“健康ウォーキングマップ”掲載ルートです。

山陰海岸ジオパーク110kmウォーク認定イベントになります♪



★参加費：無料

★受付場所：網野北小学校体育館前(受付8:15～8:40)



★申込期間：平成26年9月1日(月)～10月6日(月)(当日申込可)

★特設コーナー：ノルディック・ウォーク講習会(定員60名)

♪開会式終了後(概ね9時過ぎ～50分程度)網野北小学校で行います。

ご希望の方はお申し込みください。♪その他血管年齢測定・血圧測定もあります

★申込方法：下記の電話番号またはFAXでお申し込みください。



①住所 ②氏名 ③生年月日 ④連絡先 ⑤ノルディック・ウォーク講習会の希望

⑥自家用車か公共交通機関利用の来場をお知らせください。(申込書は裏面にあります)

◆その他：貴重品等の管理は自己責任でお願いします。

◆公共交通機関(北近畿タンゴ鉄道(KTR)、丹海バス)の利用にご協力ください。

◆参加時の事故等については、市が加入する保険の範囲内での補償となります。

◆問い合わせ先：京丹後市健康推進課 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 691 番地

(☎:0772-69-0350 FAX:0772-62-1156)

京丹後・ジオ健康ウォーキング参加申込書

申込先 京丹後市健康推進課 ☎ : 0772-69-0350

FAX : 0772-62-1156

氏名 (年齢)	住所・電話番号 (連絡先)	ノルディック・ウォーク講習会	会場までのアクセス方法
フリガナ	〒 -	・参加します	・自家用車
()	TEL () -	・参加しません	・公共交通機関送迎希望有・無
フリガナ	〒 -	・参加します	・自家用車
()	TEL () -	・参加しません	・公共交通機関送迎希望有・無
フリガナ	〒 -	・参加します	・自家用車
()	TEL () -	・参加しません	・公共交通機関送迎希望有・無
フリガナ	〒 -	・参加します	・自家用車
()	TEL () -	・参加しません	・公共交通機関送迎希望有・無

◆交通アクセス

【自家用車の場合】

受付場所周辺に臨時駐車場がありますが、数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。

【丹海バス利用の場合】

網野北小学校前あるいは網野高等学校前で乗降車できます。

【北近畿タンゴ鉄道 (KTR) ご利用の場合】

最寄駅は網野駅になります。会場までの送迎を希望される方は、事前に申し込みください。