



平成29年度

山陰海岸ジオパーク120km  
ウォーク認定イベントだよ♪



# 京丹後★ジオ健康ウォーキング のお知らせ

～新緑の中「食のみやこ」内4.5kmを歩こう～

★日時：平成29年5月21日（日）

★受付：午前9時00分～9時20分

※悪天候の場合中止にします。中止の場合は午前7時頃防災行政無線でお知らせします。

♪ノルディック・ウォーキング体験説明会：午前9時20分～30分（予定）

♪ウォーキングスタート：午前9時50分予定（12時頃終了予定）

★コース：丹後王国「食のみやこ」園内コース（約4.5km）

★参加費：無料

★受付場所：丹後王国「食のみやこ」芝生広場テント

★申込期日：平成29年5月16日（火）まで（当日申込可）



ノルディック・ウォーキング体験説明会

時間：9:20-9:30（予定）

場所：芝生広場

♪参加ご希望の方はお申し込みください。

♪ウォーキングボールの貸し出しもあります。

特別企画

血圧測定：芝生広場テントブースにて

★歩いた歩数は“なん歩”クイズ！★

～自分の歩いた歩数を予想してみませんか？～

ウォーキング前に完歩数を予想し、ゴールした歩数が予想と近い方には素敵な景品が当たるかも！？ ※歩数計をご持参ください。

※貸し出し用歩数計を用意しますが、台数に限りがあります。

★観光アプリ「わくわく京丹後HG0！」をインストールしてコースを歩き、コッペちゃんと一緒に写真を撮って缶バッチをもらおう！

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。



★申込方法：電話またはFAXでお申し込みください。

※裏面が申込用紙になっています

★その他

- ・貴重品等の管理は自己責任でお願いします。
- ・水分補給等飲み物は各自でご用意ください。
- ・公共交通機関（京都丹後鉄道、丹海バス）の利用にご協力ください。
- ・参加時の事故等については、市が加入する保険の範囲内での補償となります。



◆問い合わせ先：京丹後市健康推進課 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 691 番地  
（☎:0772-69-0350 FAX:0772-62-1156）

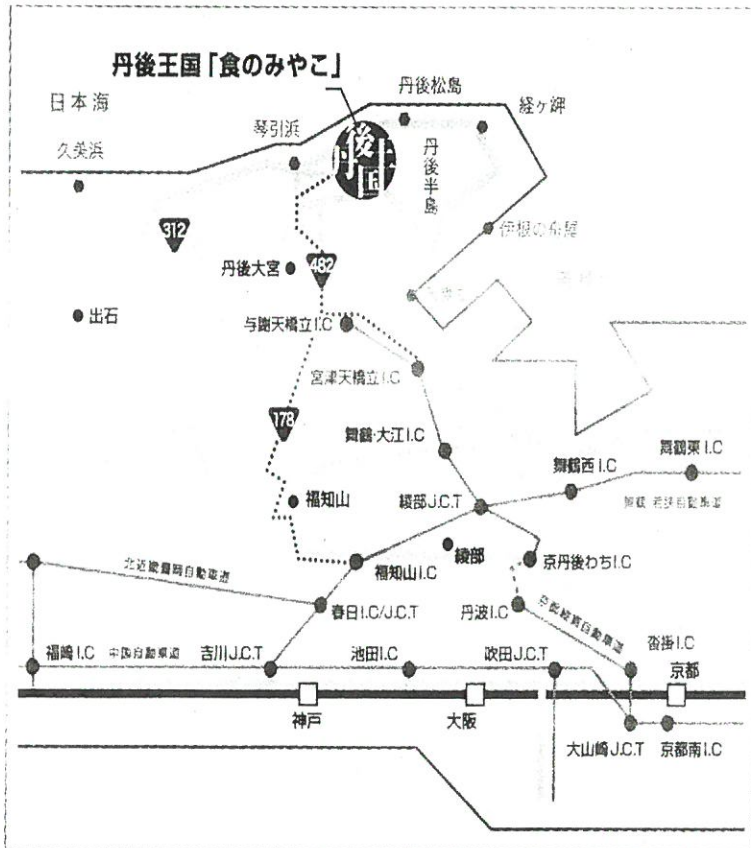
# 平成29年度京丹後★シオ健康ウォーキング参加申込書

申込先 京丹後市健康推進課 ☎ : 0772-69-0350

FAX : 0772-62-1156

氏名 (年齢)	住所・電話番号 (連絡先)	ノルディック・ウォーキング体験説明会	ノルディックポールレンタル希望	歩数計貸し出し希望
フリガナ ( )	〒 - TEL ( ) -	・参加します ・参加しません	・あり ・なし	・あり ・なし
フリガナ ( )	〒 - TEL ( ) -	・参加します ・参加しません	・あり ・なし	・あり ・なし
フリガナ ( )	〒 - TEL ( ) -	・参加します ・参加しません	・あり ・なし	・あり ・なし
フリガナ ( )	〒 - TEL ( ) -	・参加します ・参加しません	・あり ・なし	・あり ・なし

## ◆会場地図



## ◆交通アクセス

### 【自家用車の場合】

会場には駐車場（約600台）がありますが、月例祭と同時開催のため混雑が予想されます。できるだけ乗り合わせてお越しください。

### 【丹海バス利用の場合】

網野駅から弥栄病院行のバスがあります。丹後王国「食のみやこ」前に止まります。島津～弥栄病院までは、フリー乗降区間となっています。バスからお降りの際に希望場所を事前に運転手へご連絡ください。乗車は、希望場所で手を挙げるとバスが停まって乗車できます。

★帰りは「食のみやこ」シャトルバスが運行しています

### 【京都丹後鉄道ご利用の場合】

最寄の駅は網野駅になります。駅からは、丹海バスをご利用ください。